



RÄVETOFTA BLADET

Aktuellt från Rävetofta OK nr 1/2011

Årsmöte i Rävetofta OK

Samtliga medlemmar kallas till årsmöte i Rävetofta OK

Söndag 6 februari 2011 kl 17.00
Klubbstugan Teglaröd



Ovan: Glada pristagare på Knutsfesten

Vänster: Erik Barr Zeilon, Adam Segerslätt och Erik Lenning

Vinterladdning

Nog för att familjen skulle ladda batterierna i Val D'Isere under julhelgen men det bar sig inte bättre än att hälften av vårt bagage aldrig kom fram och jag själv dundrade in i en snövall med ett sträckt ligament i knäet som följd. Gamla gubbar i skidbacken och barnen som åker ifrån en, ja då är det dags att inse sin begränsning, fast det är svårt. Som sagt man blir ju bra på det man tränar på och så är det nu med barnen, de har åkt i många år och åker i hög fart på kant utan sladd och det ger ju mamma och pappa sin tillfredsställelse.

När jag berättar för våra vänner att vi orienterar mitt i vintern tror de inte det är sant. Men visst, Rävetofta OK har ju hur mycket aktiviteter som helst nu för tiden. Vi har redan fått första DM tecknet och det i sprint på skidor med Adam som vann i stor stil på Hallandsåsen. Tyvärr kan vi inte åka mer skidor i Teglaröd då "våra" skidspår blivit bortplogade. Vintercupen arrangerade Rävetofta förra helgen i Röstånga med drygt 50 talet deltagare som pulsade fram i den närmare halv meter djupa snön. Niklas hade gjort fina banor som uppskattades av alla och några sprang faktiskt alla fyra slingorna och hade därmed avlagt minst 12 km i djupsnön. CSAB Night Cup rullar på varannan tisdag, också gympan förstås med Niklas som ledare. Den 8 och 15 mars kommer Friskis & Svettis att köra två medelpass med oss i Kågeröd.

Förra årets succé med spinning håller i sig, nu på torsdagar mellan 18-19 på Hälsomagasinets i Svalöv. Ledarna berömmar orienterarna som den trevligaste gruppen att köra. Av 20 cyklar är nästan alla upptagna, så du måste du boka cykel först via mail till Christina eller ring 0709 925919.

Några eluppvärmda vantar fick jag aldrig av tomten men för Rävetofta OK hoppas jag att du gett bort en helårsprenumeration på Bingolotter till någon i slakten. Även tidningen Skogssport är ett måste för den aktive orienteraren.

Som sagt orientering är en åretrunt-sport. Snälla, hjälp oss med personal till vårtävlingen genom att ringa nu till Maria Lenning 0702 300856 hon kämpar både med personalplanen och har nu färdigställt verksamhetsberättelsen till årsmötet den 6 feb. Välkomna till Teglaröd!

Sten

Jubilarer

I detta ROK-bladet vill vi gratulera

Jonas Håkansson 40 år 5 februari

Niklas Olsson 20 år 17 februari

Göran Mattsson 50 år 27 februari

Rävetoftabladet

Red: Eva-Lotta 046-15 76 62

Bidrag: rok_lotta@hotmail.com

Nr	Utkommer
2-11	mars
3-11	maj

Städlista Teglaröd

vecka	
5-6	Klas Tykesson Stora rummet, bortre delen
7-8	Gösta Svensson Köket
9-10	Fam Lenning Samlingsrummet uppe
11-12	Lennart Nilsson Damomklädn o dusch
13-14	Stig Larsson Herrduschen o bastu
15-16	Olof Barr Stora rummet, främre delen

Tävlingsflitiga medlemmar

På Knutsfesten delades bl.a. ut priser för de som nu nåt totalt 100, 300, 500 och 1000 tävlingar.

Eva Tykesson anslöt till Klas Tykesson i att ha sprungit mer än 1000 tävlingar för ROK efter att ha gjort 41 starter under 2010. Värst under året var dessa tävlings-freaks.

Tina Hagård	64
Sten Segerslätt	59
Jannie Hagård	59
Christina Segerslätt	57
Adam Segerslätt	50
Klas Tykesson	48
Erik Lenning	42
Eva Tykesson	41
Hugo Mattsson	41
Jakob Segerslätt	40

Flitpriset 2010

De flitigaste ROK-ungdomarna under förra året var dessa. Man får en poäng per träning och tävling man är med på.

Jannie Hagård	75 p
Adam Segerslätt	71 p
Erik Barr Zeilon	66 p
Jakob Segerslätt	49 p
Erik Lenning	46 p
Karin Linderfalk	

Vintercupen

Första deltävlingarna av Vintercupen har gjort skäl för namnet med snö i terrängen.

Inbjudan och resultat på hemsidan

www.gnol.se/vintercupen

30 jan	Eslövs FK	Stehag
6 feb	OK Kontinent	
13 feb	Malmö OK	Bokskogen
20 feb	Frosta OK	
27 feb	Ringsjö OK	

SLUTRESULTAT SULAN 2010

Stort GRATTIS till Klas som tog hem Sulan för andra året i rad!

Nu får vi andra skärpa till oss, det gäller ju bara att träna. Alla har chansen att plocka många poäng, det gäller att komma på så många träningar som möjligt. Man behöver inte springa fortast eller vara vigast.

Just nu tränar vi på söndagar, med samling i Teglaröd kl.10.00 eller på Vintercupen. Tisdagar kl 19.00 gympa i Lunnahallen Kågeröd. Torsdagar kl.19.00 Innebandy i Båghallen Svalöv, och till mitten av mars även kl. 18.00 spinning på Hälsomagasinet i Svalöv. Mycket att välja på! Bara att ta för er!

Välkomna!

1	Klas Tykesson	53
2	Elsie Bengtsson	50
3	Lennart Bengtsson	46
4	Ingrid Ahlbäck	45
5	Maj-Britt Byström	42
6	Ulf Linderfalk	39
7	Tina Hagård	37
	Christina Segerslätt	37
	Lisa Olsson	37
10	Göran Mattsson	36
	Sten Segerslätt	36

Spinning

Torsdagar kl 18.00 är det en timmes spinning på Hälsomagasinet i Svalöv. Vi har 20 cyklar, vill ni vara helt säkra på att få plats så maila Christina Segerslätt på reab@swipnet.se eller ring 0709 925919 och boka en cykel.

Vi spinnar 10 gånger, dvs fram till 17 mars.

Årsmöte i Rävetofta OK

Samtliga medlemmar kallas till årsmöte i Rävetofta OK

Söndag 6 februari 2011 kl 17.00
Klubbstugan Teglaröd



I detta ROK-blad finner du dagordning till årsmötet samt styrelsens förslag till verksamhetsberättelsen för det gångna året 2010. Läs gärna igenom verksamhetsberättelsen till mötet. Hittar du något som är felaktigt eller saknar någon information om ROKs verksamhet är det jättebra om du kontaktar sekr Maria Lenning så fort som möjligt så vi kan justera inför årsmötet.

Övriga årsmöteshandlingar: ekonomiskt utfall 2010, verksamhetsplanering 2011, förslag till ekonomiska bestämmelser för 2011, samt budget för 2011 kommer styrelsen och klubbens sektioner att arbeta fram tills årsmötet. Om någon är intresserad av handlingarna innan mötet kan ni kontakta sekr eller ordf för att delges dem. Eventuella motioner till mötet skickas skriftligen till styrelsen senast söndag 30 januari.

Årsmöte i SOL

Skåneslättens OL kallar till årsmöte den 9 feb kl 18.30 på Teglaröd.

Skidåkning

Spåren i Teglarödsskogen har tyvärr blivit bortplogade. Men snön ligger kvar och med åter kallgrader så kan man fortfarande njuta av skidåkning på andra ställen, tex Klåveröd. Det finns även en del skidtävlingar i Skåne att delta i. Det preliminära programmet för resten av säsongen är detta. Snötillgång/brist styr hur det blir.

29 jan	Bulltoftaloppet	Malmö FK
30 jan	Klåverödsloppet	Klåveröds SK
6 feb	DM 30 D + 50 H klassisk	Härlövs IF
12 feb	DM fristil	FK Göingarna
13 feb	DM stafett	?
19-20 feb	Reservhelg	
26-27 feb	Reservhelg	



För att anmäla sig så gå till tävlingsanmälan på <http://ta.skidor.com> och fyll i Organisationstyp: Klubb, SDF: Skånes Skidförbund, Klubb: Rävetofta OK och tryck "Välj". Eller skriv direkt <http://ta.skidor.com/EventCalendar.aspx?orgid=2993>

För att anmäla dig till en tävling:

- Välj tävling i kalendern -> ger Evenemangsinformation
- Välj "Till Anmälan"
- Alla ROK-medlemmar är inlagda i listan. Inget lösenord krävs.

Kan hända att några av tävlingarna inte finns med i ta.skidor.com, utan man får gå till resp klubbs hemsida för att hitta info om hur man anmäler sig.

Nytt regelverk för svensk orientering
































Svensk orientering har med det nya året ett nytt regelverk, med bland annat ny klassindelning. Arrangör får dock fram till och med den 31 augusti 2011 välja att bjuda in med den tidigare klassindelningen, vilket man i Skåne kommer att ha under våren.

Allt om det nya regelverket hittar ni på SOFTs hemsida www.orientering.se/Tavlande/Tavlingsreglerochanvisningar

Dokumentet TA 301 beskriver den nya klassindelningen, och nedan är ett diagram som visar på klasser och banlängder för medel- resp långdistans.

Utdrag ur minnesanteckningar från Skånes OFs föreningsledarträff 20 november

- Fr o m 2011 skall följande anmälningsavgifter tillämpas vid Skånska tävlingar: Ungdom 50 kr, Vuxen 100 kr, Elit 140 kr
- Gamla klassindelningen tillämpas under vårsäsongen 2011.
- Det finns lediga datum för distriktstävlingar 19, 20 och 26 mars samt under hösten 29, 30 oktober och 5, 6, 12 och 13 november. Arrangörer sökes.
- Eftersom Smålands OF flyttat SSM-tävlingarna till samma helg som SM Natt och SM Sprint avgörs på Gotland beslutades att SSM för juniorer flyttas till Hallandspremiären 11-12 mars. Distanserna för juniorer ändras som en följd härav till Natt fredag 11 mars och Långdistans lördag 12 mars. Natttävlingen ersätter stafetttävlingen i distriktskampen med samma poängräkningsregler som för långdistanstävlingen.

MOTIONSORIENTERING			TÄVLINGSORIENTERING				
Inskolnings- och utvecklingsklasser			Ungdomsklasser				
<i>Klass</i>	<i>Längd</i>	<i>Nivå</i>	<i>Klass</i>	<i>Längd</i>	<i>Nivå</i>	<i>Klass</i>	<i>Längd</i>
Insk. (Inskolningsklass)	1,5/1,5		D10	2,0/2,5		H10	2,0/2,5
U1 (Utvecklingsklass 1)	2,0/2,0		D12 Kort	2,0/2,5		H12 Kort	2,0/2,5
U2 (Utvecklingsklass 2)	2,5/2,5		D12	2,5/3,0		H12	2,5/3,0
Öppna motionsklasser			D14 Kort	2,5/3,0		H14 Kort	2,5/3,0
<i>Klass</i>	<i>Längd</i>	<i>Nivå</i>	D14	3,0/4,0		H14	3,0/4,0
ÖM1 (Öppen motion 1)	2,5/2,5		D16 Kort	3,0/4,0		H16 Kort	3,0/4,0
ÖM2 (Öppen motion 2)	.../4,0		D16	3,5/4,5		H16	3,5/5,5
ÖM3 (Öppen motion 3)	3,0/3,0		Vuxenklasser, inkl. elitklasser				
ÖM4 (Öppen motion 4)	.../5,0		<i>Klass</i>	<i>Längd</i>	<i>Nivå</i>	<i>Klass</i>	<i>Längd</i>
ÖM5 (Öppen motion 5)	3,5/3,5		D17-20 Kort	.../4,5		H17-20 Kort	.../5,5
ÖM6 (Öppen motion 6)	.../6,0		D18	3,5/5,0		H18	3,5/6,5
ÖM7 (Öppen motion 7)	3,0/3,0		D18 Elit	3,5/6,0		H18 Elit	4,0/7,5
ÖM8 (Öppen motion 8)	4,5/4,5		D20	3,5/5,5		H20	3,5/7,5
ÖM9 (Öppen motion 9)	.../7,5		D20 Elit	4,0/7,0		H20 Elit	4,5/10,0
<i>Exempel på fler valfria motionsklasser:</i>			D21 Kort	.../5,0		H21 Kort	.../8,0
ÖM10 (Öppen motion 10)	4,0/4,0		D21	3,5/7,0		H21	4,5/10,0
ÖM11 (Öppen motion 11)	.../5,5		D21 Elit	4,5/10,0		H21 Elit	5,0/14,0
ÖM12 (Öppen motion 12)	D35	3,5/6,0		H35	4,5/8,0
Motion 1-6 (orange text) = motsvarande klass från motionsorientering anordnat under vardagar			D40	3,5/5,0		H40	4,0/7,5
			D45	3,0/4,5		H45	4,0/6,5
			D50	3,0/4,0		H50	3,5/6,0
			D55	3,0/4,0		H55	3,5/5,5
			D60	2,5/3,5		H60	3,5/5,0
			D65	2,5/3,5		H65	3,0/4,5
			D70	2,5/3,0		H70	3,0/4,0
			D75	2,0/3,0		H75	3,0/3,5
			D80	2,0/2,5		H80	2,5/3,0
			D85	2,0/2,5		H85	2,5/3,0
			D90	2,0/2,5		H90	2,0/2,5
			D95	2,0/2,5		H95	2,0/2,5

ÅRSMÖTE RÄVETOFTA OK
SÖNDAGEN DEN 6 FEBRUARI 2011

Dagordning:

1. Årsmötets öppnande.
2. Fastställande av röstlängd.
3. Frågan om mötet utlysts på rätt sätt.
4. Fastställande av föredragningslista.
5. Val av ordförande och sekreterare för mötet.
6. Val av protokolljusterare och rösträknare.
7. a) Styrelsens verksamhetsberättelse för det senaste verksamhetsåret.
b) Styrelsens förvaltningsberättelse (balans- och resultaträkning) för det senaste verksamhetsåret.
8. Revisionsberättelse.
9. Styrelsens ansvarsfrihet.
10. Fastställande av medlemsavgifter.
11. Fastställande av ekonomiska bestämmelser
 - a) Startavgifter.
 - b) Bilersättningar.
 - c) Arvodesersättningar.
 - d) Hyra av Teglaröd.
 - e) Pelles Minnesfond.
 - f) Tures Minnesfond.
 - g) ROK's Vänner.
12. Fastställande av verksamhetsplan samt behandling av budget för nästkommande år.
13. Val av
 - a) Ordförande för en tid av ett år.
 - b) Sekreterare för en tid av två år.
 - c) Övriga ledamöter och suppleanter (för suppleanter även inbördes turordning) i styrelsen för en tid av ett år.
 - d) Sektionernas medlemmar.
 - e) Två revisorer jämte suppleanter för en tid av ett år.
 - f) Två ledamöter i valberedningen jämte två suppleanter för en tid av ett år. En av ledamöterna skall utses till ordförande.
 - g) Ombud för att representera föreningen i olika distrikts- och riksmöten.
 - h) Ansvarig för mediakontakter.
14. a) Beslut nr 2 om stadgeändring:
Ny text: 22§ Föreningsmöte
Föreningsmöte hålls vid behov, dock minst en gång per år. Styrelsen beslutar samt bestämmer tidpunkt och plats.
b) Redovisning av vilka terränglopp som kräver medlemskap i Friidrottsförbundet samt hur många potentiella medlemmar som är aktuella.
15. Vision, mission och målsättning för Rävetofta OK i kommande period.
16. Tävlingsklubben Skåneslättens OL.
17. Behandling av inkomna motioner.
18. Övriga frågor.
19. Mötets avslutande.

Rävetofta Orienteringsklubbs årsberättelse över verksamhetsåret 2010

Sedan tidigare har vi i klubben en ledstjärna för vår verksamhet, som vi kallar vision. Till den är det kopplat ett uppdrag. Långsiktiga målsättningar att sträva mot finns för de olika verksamhetsområdena. Dessa gäller fram till och med år 2010. Årsmötet kommer att besluta om målsättningar för en kommande period.

Visionen lyder:

”Jag trivs med att tillhöra ROK, för då får jag vara med mina kamrater samtidigt som jag tränar och tävlar, vilket ger mig både fysisk och mental stimulans”

Vårt uppdrag - vår mission - är att erbjuda såväl motions- som elitidrottare i alla åldrar, orientering och andra aktiviteter, enskilt eller i grupp/lag.

Medlemmar

Klubben hade vid årets slut 172 medlemmar, vilket är en liten ökning jämfört med år 2009. Våra aktiva ungdomar och juniorer var 36 st. För att räknas som aktiv måste man ha deltagit vid minst ett träningstillfälle.

Årsavgiften har varit 100:- för ungdomar o m det året de fyller 19 år, 200:- för vuxna och 450:- för familj, där högst 2 personer får vara vuxna.

Möten och sammanträden

Årsmötet hölls söndagen den 7 februari i Teglaröd. Dessutom har det hållits ett höstmöte. Styrelsen har haft 6 protokollförda sammanträden.

Anslutning

Klubben är ansluten till specialförbunden för orientering, friidrott (terränglöpning) och skidåkning. Sydvästra Skånes idrottskrets är namnet efter den sammanslagning som skett av Mellersta och Sydvästra kretsen, som vi ingår i.

Tävlingsklubb – Skåneslättens OL

Tillsammans med OK Silva och Ringsjö OK har Rävetofta OK drivit tävlingsklubben Skåneslättens OL sedan år 2008. Målsättningen med klubben är att erbjuda våra medlemmar en utökad möjlighet att bilda lag och att tävla i större sammanhang. Merparten av ungdomarna och juniorerna tävlar nu för Skåneslättens OL, men även seniörerna har visat intresse för klubben. 30 st tävlar för SOL. Samtliga har Rävetofta OK som sin ”moderklubb”. Träningar och annan klubbverksamhet har fortsatt i ”moderklubbarna” i samma utsträckning som tidigare.

Utbildning

Vi har deltagit i kurser och konferenser arrangerade av Skånes OF.

SKOF årsmöte Sten Segerslätt

SKOF ungdomsledarkonferens Christina Segerslätt, Maria Lenning

SKOF föreningsledarträff våren Sten Segerslätt

SKOF föreningsledarträff hösten Lennart Svensson

SKOF, OCAD-konferens Klas Tykesson

Styrelsen

Styrelsen har bestått av ordförande Sten Segerslätt, vice ordförande Ulf Linderfalk, sekreterare Maria Lenning, kassör Christina Segerslätt, styrelseledamot Göran Mattsson. Styrelsesuppleanter har varit Lennart Svensson och Jannie Hagård. Suppleanterna har varit kallade till styrelsens sammanträden.

Klubben har under året haft många aktiviteter och vi har nått flera utmärkta resultat. Därmed har styrelsens arbete till stor del bestått i att följa de olika sektionernas arbete.

Sektionerna

Nedan följer en beskrivning av årets aktiviteter inom respektive sektion.

Medlemssektionen

Sektionens sammansättning: Lennart Svensson (sammankallande tillika suppleant i styrelsen), Eva-Lotta Bengtsson, Emeli Zeilon, Annelien Eliasson van der Tang, Lisa Olsson, och Lotta Gyllensten. Sektionen har sammanträtt 5 gånger. Dessutom har en hel del kontakter skett via mail och telefon.

Klubbtidningen Rävetoftabladet har utkommit med 6 nummer med information och referat från diverse aktiviteter till våra medlemmar. ROK:s hemsida <http://www.ravetofta.org> har använts för att sprida information.

Aktiviteter under året har varit:

Naturpass i Svalöv och Röstånga (del av nationalparken). Liksom föregående år fotoorientering med 20 kontroller i Svalöv och 16 i Nationalparken. Totalt såldes 83 paket, Svalöv 47, Röstånga 36.

Vår traditionella klubbafton under O-ringevenveckan avhölls den 20 juli. Vi intog egenhändigt medhavd mat och dryck, och med sånghäftet blev allsången den bästa ackompanjerad av Gösta och Marie.

Sommarfesten var planerad till den 14 augusti på festplatsen Södra Djurups gård, hos Annelien. Väldigt få anmälda deltagare gjorde att evenemanget ställdes in.

Under sommarserien och vid möten har det grillats korv mm. Ett uppskattat inslag, som har stort socialt värde.

Höstvandringen den 25 oktober utgick från Kopparhattens parkering och leddes, som så många gånger tidigare av Klas.

Tomteorienteringen den 26 december drog ca 25 sökare efter tomtens eld. Mycket snö innebar snöpulsning, men också skidåkning. Banläggaren hade gjort det lätt och via omvägar hittades tomtens eld intill Teglaröd. Klas svarade naturligtvis för utskrift av kartor.

Årets avslutning kan väl egentligen sägas ha ägt rum den 9 januari 2011 då vi avhöll vår Knutsfest, detta år också i Församlingshemmet i Billeberga. Programmet innehöll i stort sett samma punkter som tidigare år; lekar, dans kring granen, fika, prisutdelning och julklappsbyte.

Inom sektionen har vi haft ett gott samarbete och en väldigt öppen och kreativ dialog. Många goda idéer har framförts och ventilerats. Några har genomförts, medan andra har fått ligga till sig lite. Betr. de sociala aktiviteterna med Knutsfest, korvgrillning och klubbafton under O-ringen, så ser vi att de har en stor funktion att fylla. Gott deltagande och god stämning har det varit vid alla dessa aktiviteter. Vi menar att en god social stämning inte är mindre viktig, än att ha en god kondition, för att uppnå goda tävlingsresultat. Andra möjligheter såsom höstfest har diskuterats, men alla OL-arrangemang gör det svårt att hitta tidpunkter, när inte alltför många medlemmar är förhindrade att delta.

Vi ser fram emot många nya och trevliga arrangemang under 2011.

Supportsektionen

Följande personer har under året ingått i supportsektionen: Göran Mattsson, Ingmar Tykesson, Ingrid Ahlbäck, Elsie Bengtsson, Runa Jönsson, Hans Tykesson, Kenneth Svensson. Sektionen har hållit kontakten med varandra under året via telefon.

Bingolottoförsäljningen har gått fortsatt bra med en stor insats från Runa, Elsie och Ingrid. Under 2010 har vi sålt 2 564 lotter, 60 julkalendrar samt 150 Sverigelotter.

Klubben ansvarar sedan flera år tillbaka för underhållet på av en del av Skåneleden runt Klåveröd.

På grund av att vi fick snö innan jul har det lagts ner arbete på att hålla skidspåren i gott skick och dessa är spårade med hjälp av bil, traktor och snöskoter. Främst är det en slinga på 4,5 km samt till och från Teglaröd som hållits öppet.

I övrigt har det varit löpande drift av Teglaröd.

Träningssektionen

Följande personer har under åren ingått i träningssektionen: Ulf Linderfalk, Sten och Christina Segerslätt, Maj-Britt Byström, Lena Olsson och Jannie Hagård. Sektionen har haft totalt tre möten.

Sektionen planerar och ansvarar för klubbens träningsverksamhet. Denna har under året tagit sig framförallt följande former:

Vinterträning, söndagar under perioden januari-februari. Träningen arrangerades som vanligt i Teglaröd, med företrädesvis löpning på stig och väg och fasta kontroller. Deltagandet i söndagsträningen låg överlag kring tio personer.

Tisdagsträning i Lunnaskolans gymnastikhall, Kågeröd. Som vanligt började ett tiotal medlemmar redan klockan 18 med att springa en runda om upp till sju kilometer. Här testade man vinterformen, med stundtals högt uppdrivet tempo och om inte hög så i alla fall *viss* mjölksyrebelastning i de långa uppförsluten upp mot Byröd. Vid ett tillfälle under hösten genomförde sektionen träning med karta i hand, med pannlampa, på Kågerödskartan, skala 1:5000. Styrkegymnastiken klockan 19-20 leddes av Jannie Hagård med Eva Tykesson och Niklas Olsson som stundtals inryckande, populära reserver. Deltagandet var högt och låg stadigt runt 40 personer. Vid två tillfällen höll Friskis & Svettis i träningen.

Spinning på Hälsomagasinets i Svalöv blev det ett tio-tal gånger under januari till mars månad.

Innebandy i Båghallen på torsdagar har pågått i vanlig ordning.

Nyborjar- och teknikträning i Teglaröd. Träningen arrangerades tisdagskvällar klockan 18: fem gånger under våren, varav en gång i Svalöv, på Svalöv Weibulls domäner (sprintorientering), och sex gånger under hösten, inkluderande det kombinerade krets- och klubbmästerskapet i nattorientering (Knutstorp-Ylmesåkra) den 28 september. Deltagandet var tyvärr en smula vacklande. Gamla medlemmar tränade i samma utsträckning som tidigare år, men antalet nybörjare var knapert. Träningssektionens bedömning är att ytterligare resurser måste satsas på nyrekrytering. En särskild satsning på nybörjarna, i synnerhet barn- och ungdomar, kommer att göras under 2011.

Sommarserien, tisdagskvällar under perioden maj-augusti. Som vanligt hade olika medlemmar givits ansvar för att planera och sätta ut banor av varierande längd, från vit svårighetsgrad och uppåt. Klas Tykesson gjorde förarbetet genom att ta markägarkontakter, och han assisterade även i övrigt med goda råd och dåd och naturligtvis kartutskriften. Träningarna var överlag välbesökta med ett regelbundet deltagande på mellan 40 och 50 personer.

Breddläger. I SKOF:s breddläger, i juni 2010, deltog i stora lägret 2 medlemmar och i lilla lägret 3 medlemmar.

Tävlingssektionen

Följande personer har under året ingått i tävlingssektionen: Anders Lindkvist, Klas Tykesson, Eva Tykesson, Tina Hagård och Sten Segerslätt. Sektionen ansvarar i kommunikation med styrelsen, för den långsiktiga planeringen av klubbens tävlingsarrangemang inkl KM. Inför varje enskild tävling delegerar sektionen ansvaret för denna till en utsedd tävlingsledare. Vidare ansvarar sektionen för att hålla kartdatabasen uppdaterad och för att ta fram kartor till träningar och tävlingar.

Utbildning i banläggning, kartritning, tävlingsdata och andra funktionärsuppdrag inom klubben ligger också inom sektionens verksamhet.

Under året har sektionen haft två möten och bland annat arbetat med framtida planering av aktiviteter inom sektionens ansvarsområden.

Tävlingsarrangemang

Tillsammans med OK Silva arrangerade vi vårtävlingar i långdistans den 17 och 18 april. TC och parkering var i Ylmesåkra grustag strax öster om Kågeröds samhälle. Den 4 september arrangerade vi stafett i Älgots cup vid Odengården i Röstånga. Samtidigt med vårt eget natt-KM arrangerade vi kretsmästerskap i natt-OL vid Ring Knutstorp den 28 september. Första deltävlingen i CSAB Night Cup stod ROK för 9 november. Vi fick dispens av länsstyrelsen för att vara i Nationalparken med start och mål vid Kopparhatten.

Tävlingsstarter

58 ROK:are har under år 2010 gjort 1031 starter. Detta ska jämföras med fjorårets 1238 starter. Av dessa är 123 stycken starter i O-ringen 5-dagars (188). 39 löpare har sprungit 5 eller fler än 5 tävlingar och av dem är det 5 löpare som sprungit 50 eller fler än 50 tävlingar.

Tävlingsframgångar 2010

Spint-DM arrangerades av Simrishamns OK. DM-silver till Eva Tykesson i D55, Maj-Britt Byström i D60 och Jakob Segerslätt i H20. DM-brons till Lotta Gyllensten D40, Jannie Hagård i D20 och Erik Barr Zeilon i H14.

Medeldistans- DM arrangerades av OK Torfinn. DM-guld till Adam Segerslätt i H12 och Maj-Britt Byström i D60. DM-silver till Hugo Mattsson i H18, Erik Lenning i H16 och Eva Tykesson i D55. DM-brons till Jannie Hagård i D20, Erik Barr Zeilon i H14.

Långdistans-DM arrangerades av Malmö OK. DM-guld till Hugo Mattsson i H18. DM-silver till Erik Lenning i H16 och Eva Tykesson i D55. DM-brons till Jannie Hagård i D20 och Adam Segerslätt i H12.

Natt-DM arrangerades av Örskälljunga FK. DM-guld till Erik Lenning i H16, Erik Barr Zeilon i H14 och Eva Tykesson i D55. DM-silver till Jannie Hagård i D20 och Adam Segerslätt i H12. DM-brons till Tina Hagård i D50.

Ultralång- DM arrangerades samtidigt med Sydsvenska 2-milen av Hylte OK. DM-guld till Jannie Hagård i D20 och DM-silver till Eva Tykesson i D55.

Bland stafettlagens framgångar måste nämnas de ROK-are som ingått i Skåneslättens OL. I stafett-DM blev det DM-guld och DM-silver i H20, DM-silver i H12 och DM-brons i H14. I Tjoget blev det en 9: onde plats för första laget. I ungdomens 10-mila blev det en 8: onde plats. I 10-mila blev resultatet bättre än 100, nämligen plats 99. SOL har också deltagit i 25-manna.

Deltagande i svenskt mästerskap 2010

Hugo Mattsson i H18 deltog i samtliga distanser och blev 8:a i sprinten, 9:a i långdistansen, 14:de i natt och 16:de i ultralång.

I sprint-SM deltog också Niklas Olsson som blev 20:de i H20, Jakob Segerslätt och Jannie Hagård. I medel SM deltog Jannie Hagård. I natt-SM deltog Johan Kristensson och Niklas Olsson. I ultralång deltog Jannie Hagård och Niklas Olsson. I stafett-SM tog Skåneslättens lag i H20 en 14:de plats med Hugo Mattsson på sista sträckan. I USM deltog Erik Lenning i alla distanserna och blev 15:de i sprinten.

Klubbmästerskap OL

I klubbmästerskap dag kämpade 29 ROK-are om titlarna i KM-klasser. Klubbmästare i H21 blev Hugo Mattsson, i D21 Jannie Hagård, H13 Erik Barr Zeilon, H40 Sten Segerslätt, H55 Gösta Svensson, D40 Lotta Gyllensten och i D55 Maj-Britt Byström.

Klubbmästare i natorientering blev: D21 Jannie Hagård, D45 Christina Olsson, H14 Erik Barr Zeilon, H35 Olof Barr, H45 Ulf Linderfalk och i H55 Kenth Sundgren. Antalet deltagare var 22 stycken.

Klubbmästerskap skidor

Klubbmästare i skidåkning blev: D21 Lotta Gyllensten, H21 Peter Held, H14 Johan Lenning, H18 Hugo Mattsson, H60 Kenth Sundgren och i D50 Eva Tykesson. Antalet deltagare var 31 stycken.

Teglaröd

Vår klubbstuga som vi hyr av Knutstorps Skogs AB har vi utnyttjat vid träningar och en del möten. Jaktlaget har tillgång till stugan och betalar för sin del. De träffas på andra tider än oss och därför har det fungerat mycket bra. Stugan har även hyrts ut till olika föreningar. Städningen har skötts av klubbmedlemmar och jaktlaget efter uppgjort städlista.

Materialförvaltning

Klubbens materiel förvaras på olika ställen. Material som används flitigt vid till exempel tävlingar, är placerade på S Djurup hos familjen Eliasson. Övrigt material är placerat på Traneröd hos familjen Tykesson. Här finns

även klubbens pannlampor, en lång datorkabel och en bärbar dator. På Teglaröd finns bland annat skärmar och kontrollställningar. Kontorsmaterial, kopieringsmaskin, priser och klubbens arkiv finns i Skåneslättens OL lokal i Svalöv.

Klubbens kartdatabas, som tävlingssektionen ansvarar för, finns i tre omgångar placerade hos Klas Tykesson, Erik Lenning och Eva Tykesson.

Priser

På Knutsfesten den 9 januari 2011 förrättades prisutdelningen av årets KM i dag- och nattorientering. Flaskunderlägg för sommarens träningsserie delades ut till 29 ROK:are.

100-tävlingarspris till Erik Barr Zeilon, Johan Lenning och Björn Lindkvist. 300-tävlingarspris till Jannie Hagård, Dan Nilsson och Gösta Svensson. 500-tävlingarspris till Jakob Segerslätt och Christina Segerslätt. 1000-tävlingar till Eva Tykesson. Tidigare har endast Klas Tykesson nått denna nivå.

NST-kannan tillföll Hugo Mattsson, SE-Bankens vpr till Adam Segerslätt, Helds vpr till Hugo Mattsson och Flitpriset till Jannie Hagård. Seniorernas träningsflitpris ”Sulan” delades ut till Klas Tykesson.

Under året har följande ROK:are klarat stipulerade krav för tävlingsmärken: Brons: Björn Lindkvist. Silver: Hugo Mattsson. Guld: Maria Lenning, Ulf Linderfalk och Jakob Segerslätt. Elit I: Pernilla Olsson, Elit II: Stig Larsson och Sten Segerslätt.

Tures Minnesfond

Vid årsmötet 1999 utdelades ett pris från Ture Jönssons Minnesfond för första gången. Priset i fonden skall användas som uppmuntran till någon eller några ungdomar som under året kämpat flitigt i skogen men som kanske inte lyckats med bedriften att komma först i prislistan. För år 2010 tilldelades Bernhard Mattsson ett presentkort på OL-artiklar i ”Pukes Sport”.

Hedersmedlem

Rävetofta OK har fyra stycken hedersmedlemmar - nr 1 Ture Jönsson invald 1998, nr 2 Bertil Dahlgren invald 2002, nr 3 Kurt Malmström invald 2002 och nr 4 Klas Tykesson invald 2007.

Ekonomi

Resultatrapport och balansrapport för det gångna året kommer att presenteras separat.

Försäkringar

Klubben har sina försäkringar i Salus Ansvar sedan 1996, detta gäller både ansvar- och sakförsäkringar.

Styrelsen

Vill till sist tacka medlemmarna för det gångna året.

Sten Segerslätt

Ulf Linderfalk

Christina Segerslätt

Maria Lenning

Göran Mattsson

27	18.00 Spinning Hälsomagasinet 20.00 Innebandy Båghallen
28	
29	
30	10.00 Träning Teglaröd 10.00 Vintercupen Eslövs FK
31	

FEBRUARI

1	19.00 Familjegymna Kågeröd CSAB Night Cup IS Kullen
2	
3	18.00 Spinning Hälsomagasinet 20.00 Innebandy Båghallen
4	
5	
6	10.00 Träning Teglaröd 10.00 Vintercupen OK Kontinent 17.00 ROK Årsmöte Teglaröd
7	
8	19.00 Familjegymna Kågeröd
9	18.30 SOL årsmöte Teglaröd
10	18.00 Spinning Hälsomagasinet 20.00 Innebandy Båghallen
11	
12	SKOF årsmöte
13	10.00 Träning Teglaröd 10.00 Vintercupen Malmö OK
14	
15	19.00 Familjegymna Kågeröd CSAB Night Cup FK Boken
16	
17	18.00 Spinning Hälsomagasinet 20.00 Innebandy Båghallen
18	
19	
20	10.00 Träning Teglaröd 10.00 Vintercupen Frosta OK
21	
22	19.00 Familjegymna Kågeröd
23	
24	18.00 Spinning Hälsomagasinet 20.00 Innebandy Båghallen
25	
26	
27	10.00 Träning Teglaröd 10.00 Vintercupen Ringsjö OK
28	

MARS

1	19.00 Familjegymna Kågeröd CSAB Night Cup Örkejjunga (prel)
2	SV Kretsen kretsmöte (prel)
3	18.00 Spinning Hälsomagasinet 20.00 Innebandy Båghallen
4	Pan natt SKOF U-serie
5	Pan medel
6	Pan lång SKOF J-cup
7	
8	19.00 Familjegymna Kågeröd med Friskis&Svettis
9	
10	18.00 Spinning Hälsomagasinet 20.00 Innebandy Båghallen
11	Halmstad OK Kattegatt natt SSM junior
12	Laholms IF OK Hallandspremiären SSM junior SKOF J-cup
13	OK Lindena Hallandsstafetten
14	
15	19.00 Familjegymna Kågeröd med Friskis&Svettis
16	
17	18.00 Spinning Hälsomagasinet 20.00 Innebandy Båghallen
18	
19	OK Orion
20	OK Orion
21	
22	19.00 Familjegymna Kågeröd
23	
24	20.00 Innebandy Båghallen
25	Spring Cup nattsprint
26	Spring Cup klassisk
27	OK Tyringe Spring Cup stafett
28	
29	17.45 Teknik- & Nybörjarträning Teglaröd
30	
31	20.00 Innebandy Båghallen

Skidtävlingar i Skåne under januari och februari – se prel program på en sida inne i ROK-bladet.