

Rävetofta Orienteringsklubbs årsberättelse över verksamhetsåret 2016

Sedan tidigare har vi i klubben en ledstjärna för vår verksamhet, som vi kallar vision. Till den är det kopplat ett uppdrag. Långsiktiga målsättningar att sträva mot finns för de olika verksamhetsområdena.

Visionen lyder, att ROK's medlemmar skall kunna säga:

”Jag trivs med att tillhöra ROK, för då får jag vara med mina kamrater samtidigt som jag tränar, tävlar och umgås, vilket ger mig både fysisk och mental stimulans”

Vårt uppdrag - vår mission - är att erbjuda såväl motions- som elitidrottare i alla åldrar, orientering och andra sociala och sportsliga aktiviteter, enskilt eller i grupp/lag.

Medlemmar

Klubben hade vid årets slut 140 medlemmar (132). Våra aktiva ungdomar och juniorer var 34 st. För att räknas som aktiv måste man ha deltagit vid minst ett träningstillfälle.

Årsavgiften har varit 150:- för ungdomar t o m det året de fyller 19 år, 300:- för vuxna och 600:- för familj, där högst 2 personer får vara vuxna.

Möten och sammanträden

Årsmötet hölls söndagen den 14 februari 2016 i klubblokalen på Carl XI:s gata, Svalöv. Dessutom har det hållits ett höstmöte. Styrelsen har haft 6 protokollförda sammanträden och ytterligare 1 möte har hållits via telefon och e-post.

Anslutning

Klubben är ansluten till specialförbunden för orientering och skidåkning. ROK ingår i Sydvästra Skånes idrottskrets.

Tävlingsklubb – Skåneslättens OL

Tillsammans med OK Silva och Ringsjö OK har Rävetofta OK drivit tävlingsklubben Skåneslättens OL sedan år 2008. Målsättningen med klubben är att erbjuda våra medlemmar en utökad möjlighet att bilda lag och att tävla i större sammanhang. Merparten av ungdomarna och juniorerna tävlar nu för Skåneslättens OL, men även seniorerna har visat intresse för klubben. 30 st tävlar för SOL. Samtliga har Rävetofta OK som sin ”moderklubb”. Träningar och annan klubbverksamhet har fortsatt i ”moderklubbarna” i samma utsträckning som tidigare.

Utbildning

Vi har deltagit i kurser och konferenser arrangerade av Skånes OF.

SKOF årsmöte Olof Barr

SKOF föreningsledarträff, Lennart Svensson och Göran Mattsson

SKOF banläggarkonferens, Olof Barr, Eva Tykesson, Sydvästra kretsen, 2 möte, Tord Martinsson

SKOF Tävlingsledarkonferens, Eva Tykesson

Styrelsen

Styrelsen har bestått av ordförande Lennart Svensson, vice ordförande Göran Mattsson, kassör Tord Martinsson, styrelseledamöter Håkan Olsson och Kajsa Benatti. Styrelsesuppleanter har varit Clas Tomas Larsson (första suppleant) och Emil Bendroth. Suppleanterna har varit kallade till styrelsens sammanträden.

Klubben har under året haft många aktiviteter och vi har nått flera utmärkta resultat. Därmed har styrelsens arbete till stor del bestått i att följa de olika sektionernas arbete. En framtidsgrupp har tagit fram en förstudie som på sikt kan öka antalet medlemmar till klubben.

Framtidsgruppen

Framtidsgruppens sammansättning

Jan Lenning, Kajsa Benatti och Ulf Linderfalk

På höstmötet den 22 november 2015 presenterade framtidsgruppen sitt resultat i form av olika förslag som på sikt kan öka antalet medlemmar i Rävetofta OK. Arbetsgruppen fick sitt uppdrag under årsmötet 2015 och hade därefter en serie arbetsmöten. Ett flertal förslag hade tagits fram och tillsammans med befintliga verksamheter som t ex orientering, vandringar, svamppromenader, styrkegympa var tanken att dessa kan förpackas till olika erbjudanden som riktar sig till olika intressenter. Några exempel på aktiviteter/förändringar som föreslogs var t. ex. att erbjuda sommarlovskurser i orientering för ungdomar i samverkan med t ex skolorna i kommunen. Ett annat förslag var att samordna nybörjar/teknikträningen med sommarserien för att på detta vis använda den varmare delen av våren till att skapa en trevligare nybörjarmiljö. Vidare hade vikten av att ha en fast barn- och ungdomstränare diskuterats och belysts. Till sist kan också nämnas att placeringen av klubbens verksamhetscentrum hade analyserats. Utmaningen är att hitta en balans mellan nybörjarnas och de erfarna orienterarnas behov samt tillgång och närhet till olika resurser som kartor, duschar, förråd m mm. Ovanstående förslag, men också andra, lämnades över till styrelsen för diskussion och beslut.

Styrelsen har fokuserat på nybörjarkurser med början i maj (sannolikt bättre väder), sommarlovskurser och fast barn- och ungdomstränare. Den största utmaningen har varit att hitta en fast tränare inom klubbens egna led och när vi väl fick kontakt med en villig kraft hade tiden löpt så långt att vi bedömde det vara för sent att starta någon nybörjarträning under året. I de förslag, som togs fram, planerades att träningen i första hand skulle bedrivas inom Svalövs tätort.

Sektionerna

Nedan följer en beskrivning av årets aktiviteter inom respektive sektion.

Medlemssektionen

Sektionens sammansättning 2016

Maj-Britt Byström (sammanställande), Lennart Svensson, Lisa Olsson, Lena Olsson, Karolina Erikers.

Följande aktiviteter har utförts:

Ett möte har hållits samt kontakter via nätet och telefon.

Klubbtidningen Rävetoftabladet har utkommit med 4 nummer, med information om klubbens aktiviteter.

RÖK:s hemsida och facebook har också använts för spridning av information.

Knutsfest 10/1 i Tågarps församlingshem med tipsrunda, dans kring krukväxt, prisutdelning, julklappsbyte samt Boggie som visade sin film från OK Silva och Rävetofta OK:s SM ultralång tävling. Rävetoftabladets bragdmedalj tilldelades Göran Mattsson.

Vandring på Jellabjär 5/5. Fin vår dag med vitsippor och sol.

Cyckeltur 27/5 Från Kågeröd till Stenestadpark.

Nationaldagsfirande i Kågeröd. Samling på torget. Vi gick med vårt standar och svenska flaggan. Det blev ett långt tåg med musikkår i täten och många Kågerödsbor stod längs med vägen. Vi visade upp klubben med en lätt orientering som barnen provade på.

Vandring 7/8 Havsleden Landskrona – Rydebäck, tåget tillbaka.

Höstvandring 6/11 På Bare mosse, Stig Larsson berättade om mossen och Gösta Svensson om torvbrytningen på Rävlinge mosse.

Tomte orientering i Teglaröd 26/12. Dansuppvärmning runt en "paraplygran". Glögg och pepparkakor fick man vid tomtens eld.

Korvgrillning vid någon av sommarseriens kvällar.

Supportsektionen

Supportsektionen har under 2016 bestått av Göran Mattsson, (sammanställande och ledamot i styrelsen) Ingmar Tykesson, Ingrid Ahlbäck, Elsie Bengtsson, Hans Tykesson och Lisa Olsson. Sektionen har hållit kontakt med varandra under året via telefon.

Bingolottoförsäljningen har gett en betydande intäkt under 2016, 20 827 kr, där huvuddelen av intäkten hänförs till första halvan av 2016. Vi ser att intäkterna 2017 kommer att bli väsentligt lägre.

Vi har sålt:

| | | |
|------------------------------------|------------|---------------------|
| Bingolotto BL Dubbel Prenumeration | 6 lotter | 84 kr provision |
| Bingolotto BL Enkel | 948 lotter | 14 220 kr provision |
| Bingolotto BL Enkel Prenumeration | 283 lotter | 3 523 kr provision |
| Julkalendern | 60 lotter | 3 000 kr provision |

Stort tack till Elsie, Ingrid, Klas och Eva som hjälpts åt med denna försäljning.

Klubben ansvarar sedan många år för drift av Skåneleden och det är Hans Tykesson, Göran Mattsson och Lisa Olsson, som svarat för detta arbete. Vi har sett till att märkningen på leden är ok både vår och höst.

Vi har haft löpande drift och underhåll av Teglaröd som även används av jaktlaget. Ytterligare underhållsarbete bl.a. målningsarbete behöver göras 2017. Även motions slingan behöver underhållas 2017.

Stugvärd Ingmar Tykesson, tel 070-52 820 96, ingmar.tykesson@live.se

Snötillgången var begränsad och spårsläden var igång men vägarna plogades direkt så Vasaloppsträning fick ske på den isbelagda sjön vid Bokholmens mosse.

Träningssektionen

Följande personer har under åren ingått i träningssektionen: Sten och Christina Segerslätt (sammankallande) Ulf Linderfalk, Lena Olsson och Annie Lennartsson.

Sektionen planerar och ansvarar för klubbens träningsverksamhet. Denna har under året tagit sig framförallt följande former:

Klubbtränare, Anton Sjökvist, Stora Tuna OK, har under året varit anställd i Skåneslättens OL och har därigenom erbjudit de ungdomar och seniorer i Rävetofta som vill utveckla sin orienteringsteknik personlig coaching. Totalt har sju ROK:are utnyttjat denna möjlighet.

Vinterträning, söndagar under perioden januari-februari. Träningen arrangerades som vanligt i Teglaröd, med företrädesvis löpning på stig och väg och fasta kontroller. Möjlighet finns även att springa Vintercupen som SV-kretsen anordnar söndagar jan-feb.

Tisdagsträning i Tryckhallen, Svalöv. Klockan 18 har ett antal löpare sprungit en runda (mellan 7 och 8 km) eller kört intervallträning på elljusslingan. Antalet löpare har varierat från 1 till 6 personer. Styrkegymnastiken klockan 19-20 har letts av Annie Lennartsson. Deltagandet har legat mellan 15-25 personer.

Spinning på Hälsomagasinet i Svalöv blev det ett tiotal gånger under januari till mars månad – populärt, med cirka 10-15 deltagare per gång.

Innebandy i Båghallen på torsdagar har pågått i vanlig ordning.

Nybörjar- och teknikträning i Teglaröd. Vi har totalt haft fem träningar på våren och fem på hösten. Antalet ungdomar som deltagit är cirka 10. OK Silva har bidragit med några ungdomar varje gång, då de önskar bättre träningsmöjligheter.

Sommarserien, tisdagskvällar under perioden maj-augusti. Som vanligt hade olika medlemmar ansvar för att planera och sätta ut banor av varierande längd, från vit svårighetsgrad och uppåt. Klas Tykesson gjorde förarbetet genom att ta markägarkontakter, och han assisterade även i övrigt med goda råd och dåd och naturligtvis kartutskriften. Träningarna var överlag hyfsat välbesökta med ett regelbundet deltagande på mellan 20 och 30 personer.

Tävlingssektionen

Följande personer har under året ingått i tävlingssektionen: Olof Barr (sammankallande), Klas Tykesson, Eva Tykesson, Ingmar Tykesson, Tina Hagård Sten Segerslätt och Dan Nilsson. Sektionen ansvarar, i kommunikation med styrelsen, för den långsiktiga planeringen av klubbens tävlingsarrangemang inklusive klubbmästerskap. Inför varje enskild tävling delegerar sektionen ansvaret för denna till en utsedd tävlingsledare. Vidare ansvarar sektionen för att hålla kartdatabasen uppdaterad och för att ta fram kartor till träningar och tävlingar.

Tävlingssektionen har anordnat en etapp för vintercupen (Ylmesåkra), Klåveröds Quattr-O (medel, lång, mtbO och traillopp, samt klubbmästerskap dag och natt (Pålsjö skog). Sektionen har haft ett antal möten, ofta tillsammans med OK Silva inför planeringen av Klåveröds Quattr-O.

Tävlingssektionen har tillsammans med OK Silva också inlett ett samarbete med SOFT för att arrangera tre etapptävlingar i Swedish League under 2018. Det har planerats en tävlingsledargrupp med 3 personer, där Lennart Svensson ansvarar för skogsorienteringen.

Därutöver har sektionen planerat och hjälpt till med utförandet av sommarserien.

Olof och Eva har varit på kartkonferens och på ordförandekonferenser.

Utbildning i banläggning, kartritning, tävlingsdata och andra funktionärsuppgifter inom klubben ligger också inom sektionens verksamhet.

ROK har är medlem i sydvästra kretsen och har deltagit i två möten för planering av lilla 5-dagars och vintercupen.

Under året har sektionen haft två möten samt periodvis en omfattande mejlkonversation och bland annat arbetat med framtida planering av aktiviteter inom sektionens ansvarsområden.

Projekt

Klubben bedriver ett Integrationsprojekt i Svalöv, Projektet handlar om att invandrare ska få lära sig om vad Allemansrätten innebär och få en insikt i vår sport, orientering. En grupp elever på Linåkersskolan deltar i projektet. Projektet planerades under 2016 och kommer att avslutas under 2017. Klubben har erhållit 10000 kr. i projektbidrag från kommunen.

Tävlingsstarter

55 ROK:are tävlade någon gång under 2016

Fördelning: 1-10 tävlingar = 28 tävlande. 11-20 ggr = 10 tävlande. 21-30 ggr = 7 tävlande. 31-40 ggr = 3 tävlande. Sju tävlande sprang mer än 41 tävlingar under året.

Antal starter som gjordes under året uppgick till 857 st. Av dessa är 116 starter i O-ringen.

Tävlingsframgångar 2016

Fyrklubbs

Avancemang från grupp E till Grupp D

DM Natt, 24 mars, Arrangör: Malmö OK

Guld till Adam Segerslätt, H18

Silver till Eva Tykesson i D60

Brons till Willie Olsson, H65

Guld till Christina Segerslätt, D55

Silver till Kajsa Benatti, D40

DM Ultra Lång, 23 oktober, Arrangör: OK Vilse

Guld till Eva Tykesson, D60

Brons till Tina Hagård D55

Silver till Kajsa Benatti, D40

DM Lång, 4 september, Arrangör: Hjärnarp

Guld till Maj-Britt Byström, D60

Brons till Adam Segerslätt, H18

DM Medel, 10 september, Arrangör: FK Boken

Guld till Maj-Britt Byström, D60

Silver till Anna Benatti, D10

Silver till Eva Tykesson, D60

Silver till Kajsa Benatti, D40

Silver till Christina Segerslätt, D55

Brons till Lena Olsson, D55

Stafett-DM, 11 september, Arrangör: FK Boken

Guld till Ulf Linderfalk i SOL:s H150-lag

Silver till Lena Olsson i SOL:s DHäldre-lag

Silver till Pernilla Olsson i SOL:s D21-lag

Silver till Ida Benatti i SOL:s D12-lag

Silver till Christina Segerslätt i SOL:s D150-lag

Brons till Anna Benatti i SOL:s DH10-lag

DM Sprint, 28 maj, Arrangör: OK Kompassen

Guld till Willie Olsson i H65

DM Sprint-stafett, 29 maj, Arrangör: OK Kompassen

Guld till Willie Olsson och Maj-Britt Byström i DH65

Guld till Sten och Christina Segerslätt i DH55

SM Sprint 5 juni . Arrangör Ronneby OK

Erik Zeilon 10:a i H20 A-final

SM Lång, 18 september. Arrangör OK Skogsfalken/OK Vilse

Erik Zeilon 11:a i H20 A-final

SM Medel, 24 september Arrangör OK Orion

Erik Zeilon 30:e i H20 A-final

Klubbmästerskap

KM Natt i Pålsjö Skog

D50-64, Guld till Christina Segerslätt

D50-64, Silver till Eva Tykesson

H50-64, Guld till Ulf Linderfalk

H50-64, Silver till Göran Mattsson

H50-64, Brons till Sten Segerslätt

H65, Guld till Willie Olsson

H65, Silver till Kenth Sundgren

KM Dag i På Höstrusket i Örkelljunga 15/11

D50-64 Guld till Eva Tykesson

Silver till Tina Hagård

O-ringen-16 i Sälen

Hugo Mattsson 2:a i H21-2

Anna Benatti 6:a I D10

Eva Tykesson 12:a i D60

Klubbmästerskap skidor

Bristen på snö medförde att något mästerskap inte gick att genomföra.

Teglaröd

Vår klubbstuga som vi hyr av Knutstorps Skogs AB har vi utnyttjat vid träningar och en del möten. Jaktlaget har tillgång till stugan och betalar för sin del. De träffas på andra tider än oss och därför har det fungerat mycket bra. Stugan har även hyrts ut till olika föreningar. Städningen har skötts av klubbmedlemmar och jaktlaget efter uppgjort städlista.

Materialförvaltning

Klubbens materiel förvaras på olika ställen. Material såsom sportidentutrusning är placerat på Traneröd hos familjen Tykesson. Här finns även klubbens pannlampor, en lång datorkabel och en bärbar dator. På Teglaröd finns bland annat skärmar och kontrollställningar. Kontorsmaterial, kopieringsmaskin, priser och klubbens arkiv finns i Skåneslättens OL lokal i Svalöv. Byggboden, skänkt av Dan är uppställd hos Göran. En toalettvoagn finns hos Segerslätt. En komplett inventarielista är upprättad.

Klubbens kartdatabas, som tävlingssektionen ansvarar för, finns i tre omgångar placerade hos Klas Tykesson, Erik Lenning och Ingmar Tykesson.

Priser

På Knutsfesten den 12 januari 2017 förrättades prisutdelningen av årets KM i dag- och nattorientering. Muggar för sommarens träningsserie delades ut till 9 ROK:are.

500-tävlingarspris till Tina Hagård (inkl. årets utdelat till 21 ROK:are).

300-tävlingarspris till Erik Barr Zeilon

100-tävlingarspris Kajsa Benatti

NST-kannan tillföll Erik Zeilon, SE-Bankens vpr till Anna Benatti och Flitpriset till Anna Benatti.

ROK-bladets bragdmedalj för år 2016 tilldelades Olof Bengtsson.

Annie Lennartsson erhöll Sparbanken Skånes Ledarstipendium om 7000 under året. Samtidigt fick ROK 3000 kronor.

Tures Minnesfond

Vid årsmötet 1999 utdelades ett pris från Ture Jönssons Minnesfond för första gången. Priset i fonden skall användas som uppmuntran till någon eller några ungdomar som under året kämpat flitigt i skogen men som kanske inte lyckats med bedriften att komma först i prislistan. För år 2016 utgick ett bidrag till Ida och Anna Benatti.

Innestående medel har överförts från eget konto och ingår numera i ROK's konto. I den ekonomiska redovisning framgår saldout under en egen post.

Hedersmedlem

Rävetofta OK har fyra stycken hedersmedlemmar - nr 1 Ture Jönsson invald 1998, nr 2 Bertil Dahlgren invald 2002, nr 3 Kurt Malmström invald 2002 och nr 4 Klas Tykesson invald 2007.

Ekonomi

Resultatrapport och balansrapport för det gångna året kommer att presenteras separat.

Följande sponsorer har vi haft under år 2016:

Sparbanken Skåne : 3000 kr

Svalövsbostäder: 3000 kr

ICA Supermarket i Skåne: 3000 kr

Sammanlagt 9.000 kr.

Till Rävetofta OK / OK Silvas tävlingar den 13 – 15 april 2018 erhöles sammanlagt 3.000 kronor i projektbidrag från Sparbanken Skåne.

Försäkringar

Klubben har sina försäkringar i Folksam (tidigare Salus Ansvar), detta gäller både ansvar- och sakförsäkringar. Personförsäkringen finns numera Folksam, eftersom SOFT har tecknat ett kollektivavtal.

Styrelsen

Vill till sist tacka medlemmarna för det gångna året.

Svalöv 2017-02-12

Lennart Svensson
Ordf.

Kajsa Benatti

Tord Martinsson

Göran Mattsson

Håkan Olsson