

## Rävetofta Orienteringsklubbs årsberättelse över verksamhetsåret 2015

Sedan tidigare har vi i klubben en ledstjärna för vår verksamhet, som vi kallar vision. Till den är det kopplat ett uppdrag. Långsiktiga målsättningar att sträva mot finns för de olika verksamhetsområdena.

Visionen lyder, att ROK's medlemmar skall kunna säga:

”Jag trivs med att tillhöra ROK, för då får jag vara med mina kamrater samtidigt som jag tränar, tävlar och umgås, vilket ger mig både fysisk och mental stimulans”

Vårt uppdrag - vår mission - är att erbjuda såväl motions- som elitidrottare i alla åldrar, orientering och andra sociala och sportsliga aktiviteter, enskilt eller i grupp/lag.

### Medlemmar

Klubben hade vid årets slut 131 medlemmar (132). Våra aktiva ungdomar och juniorer var 34 st. För att räknas som aktiv måste man ha deltagit vid minst ett träningstillfälle.

Årsavgiften har varit 150:- för ungdomar t o m det året de fyller 19 år, 300:- för vuxna och 600:- för familj, där högst 2 personer får vara vuxna.

### Möten och sammanträden

Årsmötet hölls söndagen den 14 februari 2016 i klubblokalen på Carl XI:s gata, Svalöv. Dessutom har det hållits ett höstmöte. Styrelsen har haft 5 protokollförda sammanträden.

### Anslutning

Klubben är ansluten till specialförbunden för orientering och skidåkning. Sydvästra Skånes idrottskrets är namnet efter den sammanslagning som skett av Mellersta och Sydvästra kretsen, som vi ingår i.

### Tävlingsklubb – Skåneslättens OL

Tillsammans med OK Silva och Ringsjö OK har Rävetofta OK drivit tävlingsklubben Skåneslättens OL sedan år 2008. Målsättningen med klubben är att erbjuda våra medlemmar en utökad möjlighet att bilda lag och att tävla i större sammanhang. Merparten av ungdomarna och juniorerna tävlar nu för Skåneslättens OL, men även seniorerna har visat intresse för klubben. 30 st tävlar för SOL. Samtliga har Rävetofta OK som sin ”moderklubb”. Träningar och annan klubbverksamhet har fortsatt i ”moderklubbarna” i samma utsträckning som tidigare.

### Utbildning

Vi har deltagit i kurser och konferenser arrangerade av Skånes OF.

SKOF årsmöte Olof Barr  
SKOF banläggarkonferens, Olof Barr  
SKOF Tävlingsledarkonferens, Eva Tykesson

SKOF föreningsledarträff, Olof Barr  
Sydvästra kretsen, 1 möte, Olof Barr

### Styrelsen

Styrelsen har bestått av ordförande Olof Barr, vice ordförande Göran Mattsson, kassör Tord Martinsson, styrelseledamöter Lisa Olsson och Kajsa Benatti. Styrelsesuppleanter har varit Annie Lennartsson och Emil Bendroth. Suppleanterna har varit kallade till styrelsens sammanträden.

Klubben har under året haft många aktiviteter och vi har nått flera utmärkta resultat. Därmed har styrelsens arbete till stor del bestått i att följa de olika sektionernas arbete. En framtidsgrupp har tagit fram en förstudie som på sikt kan öka antalet medlemmar till klubben.

### Framtidsgruppen

Framtidsgruppens sammansättning  
Jan Lenning, Kajsa Benatti och Ulf Linderfalk

På höstmötet den 22 november 2015 presenterade framtidsgruppen sitt resultat i form av olika förslag som på sikt kan öka antalet medlemmar i Rävetofta OK. Arbetsgruppen fick sitt uppdrag under årsmötet 2015 och hade därefter en serie arbetsmöten. Gruppen var också i kontakt med andra orienteringsklubbar och föreningar för att

inhämta både erfarenheter och inspiration till nya aktiviteter som kan locka både yngre och äldre nya medlemmar.

Ett flertal förslag hade tagits fram och tillsammans med befintliga verksamheter som t ex orientering, vandringar, svamppromenader, styrkegympa var tanken att dessa kan förpackas till olika erbjudanden som riktar sig till olika intressenter. Några exempel på aktiviteter/förändringar som föreslogs var t ex att erbjuda sommarlovskurser i orientering för ungdomar i samverkan med t ex skolorna i kommunen. Ett annat förslag var att samordna nybörjar/teknikträningen med sommarserien för att på detta vis använda den varmare delen av våren till att skapa en trevligare nybörjarmiljö. Ytterligare ett förslag var att ”öppna” upp tisdagsgympan för andra än orienterare då den gympa som vi erbjuder inte finns att tillgå på annat håll i kommunen och därför skulle kunna locka även andra. Vidare hade vikten av att ha en fast barn- och ungdomstränare diskuterats och belysts. Till sist kan också nämnas att placeringen av klubbens verksamhetscentrum hade analyserats. Utmaningen är att hitta en balans mellan nybörjarnas och de erfarna orienterarnas behov samt tillgång och närhet till olika resurser som kartor, duschar, förråd m mm. Ovanstående förslag, men också andra, lämnades över till styrelsen för diskussion och beslut.

## **Sektionerna**

Nedan följer en beskrivning av årets aktiviteter inom respektive sektion.

### **Medlemssektionen**

Sektionens sammansättning

Maj-Britt Byström (sammanställande), Lena Olsson, Lennart Svensson, Lisa Olsson, Karolina Erikers. Sektionen har hållit 1 möte, resten av kontakten går via datorn och telefonen.

### **Klubbtidningen**

Rävetoftbladet har utkommit med 4 nummer med information om klubbens aktiviteter. ROK:s hemsida har också använts för spridning av information till klubbmedlemmarna.

**Knutsfest** 11/1 i Tågarps församlingshem. Efter fikan av ”mackabord” och semlor delades priser och medaljer ut. Rävetoftbladets bragdmedalj tilldelades Lennart Svensson. Avslutades med dans kring granen.

**Nationaldagsfirande** i Kågeröd. 6/6 Samling på torget, marsch med ROK:s nya standar genom byn till Kågerödslund. Vi visade upp klubben med en enkel orientering.

**Vandring** på Kullaleden den 9/8 då vi gick från Kullen till Kullens fyr och tillbaka. Ett välförtjänt dopp i böljorna avslutade vandringen

**Höstvandring** 1/11 i Kvärk, en fin runda till Bokholmens mosse via Konga Gamla skola. Vi hade turen att se några Ägretthägar vid mossen. Klas Tykesson berättade under promenaden.

**Tomte-OL.** Annandag jul i Teglaröd. Uppvärmning med dans efter tomtefar Lennarts dragspel. Orientering fram till tomtens eld och där kommer belöningen i form av glögg och pepparkakor.

**Korvgrillning** har vi haft på några av sommarseriens kvällar.

### **Supportsektionen**

Supportsektionen har under 2015 bestått av Göran Mattsson, (sammanställande och ledamot i styrelsen) Ingmar Tykesson, Ingrid Ahlbäck, Elsie Bengtsson, Hans Tykesson och Lisa Olsson. Sektionen har hållit kontakt med varandra under året via telefon.

Bingolottoförsäljningen har fortsatt minska något men ändå gett en betydande intäkt tack vare en stor insats från Elsie, Ingrid och Eva. Under året har vi sålt 1388 lotter + 114 prenumerationslotter, 60 julkalendrar samt 152 Sverigelotter. Enligt Folkspels uträkning en inkomst under 2015 för Bingo 23560 kronor, Julkalendrar 2480 kronor. Summa 26040 kronor.

Klubben ansvarar sedan många år för drift av Skåneleden och det är Hans Tykesson, Göran Mattsson och Lisa Olsson, som svarat för detta arbete. Vi har sett till att märkningen på leden är ok både vår och höst. Vår egen slinga vid Teglaröd har setts över genom att plocka pinnar och förbättra spårsträckning och märkning. Dock skulle det behövas göra ytterligare insatser och underhåll av denna slinga.

Snötillgången var begränsad och skotern stod oanvänd. Vasaloppsträning fick ske på gräsklädd mark med tunt snötäcke.

I övrigt har vi haft löpande drift och underhåll av Teglaröd, där stugan har fått ny röd och vit färg utvändigt. Göran M har även städlat Danbyggevägnen efter Klåverödstävlingarna i våras.

## **Träningssektionen**

Följande personer har under åren ingått i träningssektionen: Sten Segerslätt (sammanställande), Christina Segerslätt, Ulf Linderfalk, Lena Olsson och Annie Lennartsson.

*Klubbtränare*, Anton Sjökvist, Stora Tuna OK har under året varit anställd i Skåneslättens OL och har därigenom erbjudit de ungdomar och seniorer i Rävetofta personlig coachning som vill utveckla sin orienteringsteknik. Totalt har sju ROKare utnyttjat hjälpen under året.

Sektionen planerar och ansvarar för klubbens träningsverksamhet. Denna har under året tagit sig framförallt följande former:

*Vinterträning*, söndagar under perioden januari-februari. Träningen arrangerades som vanligt i Teglaröd, med företrädesvis löpning på stig och väg och fasta kontroller. Möjlighet finns även att springa Vintercupen som SV-kretsen anordnar söndagar jan-feb.

*Tisdagsträning i Lunnaskolans gymnastikhall. Kågeröd på våren och Tryckhallen i Svalöv på hösten.* Klockan 18 har ett antal löpare sprungit en runda på mellan 4 och 6 km. Antalet löpare varierade mellan en och sex. Styrkegymnastiken klockan 19-20 leddes av Annie Lennartsson och Eva Tykesson som stundtals inryckande, populär reserv. Deltagandet har legat mellan 15-25 personer.

*Spinning* på Hälsomagasinet i Svalöv blev det ett tio-tal gånger under januari till mars månad. Populärt med ca 10-15 deltagare /gång.

*Innebandy* i Båghallen på torsdagar har pågått i vanlig ordning.

*Nybörjar- och teknikträning i Teglaröd.* Vi har totalt haft 5 träningar på våren och 5 st på hösten. Antalet ungdomar som deltagit är ca 10 st. OK Silva har bidragit med några ungdomar varje gång då de önskar bättre träningsmöjligheter.

*Sommarserien*, tisdagskvällar under perioden maj-augusti. Som vanligt hade olika medlemmar ansvar för att planera och sätta ut banor av varierande längd, från vit svårighetsgrad och uppåt. Klas Tykesson gjorde förarbetet genom att ta markägarkontakter, och han assisterade även i övrigt med goda råd och dåd och naturligtvis kartutskriften. Träningarna var överlag välbesökta med ett regelbundet deltagande på mellan 30 och 40 personer.

*Skolorientering.* Paketet med SI-enheter har cirkulerat bland skolorna i Svalövs kommun under året. Skolpaketet finns nu i klubblokalen i Svalöv. En ”större heldags” skolorientering arrangerades i Klåveröd för Billeshögsskolan i maj. Hela skolan deltog med lärare och elever. Totalt kunde 75 deltagare räknas in.

## **Tävlingssektionen**

Följande personer har under året ingått i tävlingssektionen: Olof Barr (sammanställande), Klas Tykesson, Eva Tykesson, Ingmar Tykesson, Tina Hagård, Dan Nilsson och Sten Segerslätt. Sektionen ansvarar, i kommunikation med styrelsen, för den långsiktiga planeringen av klubbens tävlingsarrangemang inklusive klubbmästerskap. Inför varje enskild tävling delegerar sektionen ansvaret för denna till en utsedd tävlingsledare. Ett extra stort ansvar detta verksamhetsår hamnade på Lennart Svensson som fick axla rollen som tävlingsledare för SM-tävlingarna. Vidare ansvarar sektionen för att hålla kartdatabasen uppdaterad och för att ta fram kartor till träningar och tävlingar.

Tävlingssektionen har anordnat en etapp för vintercupen (Röstånga), Ultralång-SM, Ultralång DM samt nationella tävlingar på den nyritade kartan, samt klubbmästerskap dag (i samband med Höstrusket) och natt (Pålsjö skog). Sektionen har haft ett antal möten, ofta tillsammans med OK Silva inför planeringen av vårtävlingen.

Här måste också nämnas de lyckade insatserna för att finna sponsorer inför SM-tävlingarna i Ultralång distans, vilket gjordes av Sten Segerslätt i samarbete med Roland Natanaelsson från OK Silva.

Därutöver har sektionen planerat och hjälpt till med utförandet av sommarserien. Olof har varit på ordförandekonferenser.

Utbildning i banläggning, kartritning, tävlingsdata och andra funktionärsuppdrag inom klubben ligger också inom sektionens verksamhet.

ROK har varit ordförandeklubb för sydvästra kretsen och hållit i två möten för planering av lilla 5-dagars och vintercupen.

Olof har varit på ordförandekonferenser.

Utbildning i banläggning, kartritning, tävlingsdata och andra funktionärsuppdrag inom klubben ligger också inom sektionens verksamhet.

Under året har sektionen haft två möten samt periodvis en omfattande mejlkonversation och bland annat arbetat med framtida planering av aktiviteter inom sektionens ansvarsområden.

### **Tävlingsstarter**

54 ROK:are tävlade någon gång under 2015..

Fördelning: 1-10 tävlingar = 28 tävlande. 11-20 ggr = 7 tävlande. 21-30 ggr = 5 tävlande. 31-40 ggr = 10 tävlande. Fyra tävlande sprang mer än 41 tävlingar under året.

Antal starter som gjordes under året uppgick till 886 st. Av dessa är 76 starter i O-ringen.

### **Tävlingsframgångar 2015**

DM Natt, 13/11, Arrangör: FK Boken

Guld till Christina S, D55

Silver till Klas Tykesson, H80

Silver till Eva Tykesson, D60

Brons till Tina Hagård D55

DM Ultralång april, Rävetofta OK och OK Silva arrangerade

DM Lång, 30 augusti, Arrangör: FK Göingarna

Brons till Christina Segerslätt, D55

Brons till Willie Ohlsson, H65

DM Medel, 5 september, Arrangör: OK Kontinent

Guld till Adam Segerslätt, H18

Silver till Willie Olsson, H65

Stafett-DM, 6 september, Arrangör: OK Kontinent

Silver till SOL i D150 med Christina Segerslätt i laget

Silver till SOL i DH10 med Ida och Anna Benatti

DM Sprint, 30/5, Arrangör: OK Torfinn

Silver till Adam Segerslätt, H18

Silver till Christina Segerslätt, D55

Brons till Lena Olsson, D55

Silver till Willie Ohlsson, H65

Silver till Klas Tykesson, H80

SM Lång, 12-13 september Haninge SOK

H18 B-final Erik Barr-Zeilon 5:a

H21 C-final Hugo Mattsson 12:a

SM Medel, 18-19 september Skarpnäck/ Tullinge

H18 B-final Erik Barr-Zeilon 6:a

H21 D-final Hugo Mattsson 15:a

SM Stafett, 20 september, Tumba/ Snättringe  
H21, Hugo Mattsson, Niklas Olsson och Erik Zeilon 53:a

## **Klubbmästerskap**

KM Natt i Pålshög Skog 5 november

H35-49 Guld till Olof Barr

H50-64 Guld till Göran Mattsson

Silver till Håkan Olsson

D50- Guld till Christina Segerslätt

Silver till Eva Tykesson  
Brons till Tina Hagård

KM Dag i På Höstrusket i Örkelljunga 15/11

D50 Guld till Christina Segerslätt

Silver till Maria Lenning  
Brons till Tina Hagård

### DM lång

3. Christina Segerslätt D55

3. Willie Olsson H65

### DM medel

1. Adam Segerslätt H18

2. Willie Olsson H65

### DM natt

1. Christina Segerslätt D55

2. Klas Tykesson H80

2. Eva Tykesson D60

3. Tina Hagård D55

### DM stafett

1 Prop lång med Jakob Segerslätt

2 D 150 med Christina Segerslätt

2 DH10 med Ida o Anna Benatti

3 Prop lång med Annie Lennartsson o Olof Barr

### SM lång

22. Erik Zeilon i B-final H18

27. Hugo Mattsson i C-final H21

### SM medel

6. Erik Zeilon i B-final H18

15. Hugot Mattsson i D-final H21

### SM stafett H21

53. Hugo Mattsson, Erik Zeilon och Niklas Olsson

### O-ringen-15 i Borås

5. Eva Tykesson D60

## **Klubbmästerskap skidor**

Bristen på snö medförde att något mästerskap inte gick att genomföra.

## **Teglaröd**

Vår klubbstuga som vi hyr av Knutstorps Skogs AB har vi utnyttjat vid träningar och en del möten. Jaktlaget har tillgång till stugan och betalar för sin del. De träffas på andra tider än oss och därför har det fungerat mycket bra. Stugan har även hyrts ut till olika föreningar. Städningen har skötts av klubbmedlemmar och jaktlaget efter uppgjort städlista.

## **Materialförvaltning**

Klubbens materiel förvaras på olika ställen. Material såsom sportidentutrusning är placerat på Traneröd hos familjen Tykesson. Här finns även klubbens pannlampor, en lång datorkabel och en bärbar dator. På Teglaröd finns bland annat skärmar och kontrollställningar. Kontorsmaterial, kopieringsmaskin, priser och klubbens arkiv finns i Skåneslättens OL lokal i Svalöv. Byggboden, skänkt av Dan är uppställd hos Göran. En komplett inventarielista är upprättad.

Klubbens kartdatabas, som tävlingssektionen ansvarar för, finns i tre omgångar placerade hos Klas Tykesson, Erik Lenning och Eva Tykesson.

## **Priser**

På Knutsfesten den 10 januari 2016 förrättades prisutdelningen av årets KM i dag- och nattorientering. Muggar för sommarens träningsserie delades ut till 12 ROK:are.

700-tävlingarspris till Willie Ohlsson.

500-tävlingarspris till Adam Segerslätt, (inkl. årets utdelat till 20 ROK:are).

NST-kannan tillföll Erik Zeilon, SE-Bankens vpr till Anna Benatti, Helds vpr till Erik Zeilon och Flitpriset till Ida Benatti.

ROK-bladets bragdmedalj för år 2015 tilldelades Göran Mattsson.

## **Tures Minnesfond**

Vid årsmötet 1999 utdelades ett pris från Ture Jönssons Minnesfond för första gången. Priset i fonden skall användas som uppmuntran till någon eller några ungdomar som under året kämpat flitigt i skogen men som kanske inte lyckats med bedriften att komma först i prislstan. För år 2015 utgick ett bidrag till Ida och Anna Benatti.

Innestående medel har överförts från eget konto och ingår numera i ROK's konto. I den ekonomiska redovisning framgår saldot under en egen post.

## **Hedersmedlem**

Rävetofta OK har fyra stycken hedersmedlemmar - nr 1 Ture Jönsson invald 1998, nr 2 Bertil Dahlgren invald 2002, nr 3 Kurt Malmström invald 2002 och nr 4 Klas Tykesson invald 2007.

## **Ekonomi**

Resultatrapport och balansrapport för det gångna året kommer att presenteras separat.

Föjande sponsorer har vi haft under år 2015:

Sparbanken Öresund : 10.000 kr

Sammanlagt 10.000 kr.

Till Rävetofta OK / OK Silvas tävlingar den 11 – 12 april med bl a SM i Ultralång erhöles sammanlagt 85.000 kronor i sponsorintäkter.

## **Försäkringar**

Klubben har sina försäkringar i Folksam (tidigare SalusAnsvar), detta gäller både ansvar- och sakförsäkringar. Personförsäkringen finns numera Folksam, eftersom SOFT har tecknat ett kollektivavtal.

## **Styrelsen**

Vill till sist tacka medlemmarna för det gångna året.

Olof Barr  
Ordf.

Kajsa Benatti

Tord Martinsson

Göran Mattsson

Lisa Olsson