



RÄVETOFTA BLADET

Aktuellt från Rävetofta OK 6/2012

- ★ Tomte-OL Annandagen
- ★ Knutsfest 13 januari Billeberga
- ★ Vinterträning
- ★ Info om O-Ringen Skåne 2014

Bilder från Jubileumsfesten ROK 60 år på Torshall:



Rävetofta OK

Adress

c/o Klas Tykesson
Göjegatan 72
268 33 Svalöv

Hemsida

<http://www.ravetofta.org>

Plusgiro

53 51 25 – 9

Styrelse

Ordförande
Olof Barr 0418-442029
Sekreterare
Lennart Svensson 040-446934
Kassör
Christina Segerslätt 0418-431300

Tävlingsanmälan

Eva Tykesson 0418-820 96
Jannie Hagård 0435-915 95

Nycklar till klubblokalen

Klas Tykesson 0418-66 31 84
Lena Olsson, 0418-66 53 25
Sten Segerslätt, 0418-43 13 00
Maj-Britt Byström 0418-807 04
Eva-Lotta Bengtslin 046-157662
Olof Barr 0418-44 20 29

Rävetoftabladet

Redaktör: Eva-Lotta Bengtslin
Bidrag till: rok_lotta@hotmail.com

Nr	Utkommer
1-13	slutet januari
2-13	mars
3-13	maj

Gratulationer!

Bertil Dahlgren 85 år 4/12
Hugo Mattsson 20 år 5/12

Hoppas att ni har haft fina
födelsedagar!

Kallelse till årsmöte

Styrelsen kallar till årsmöte i Rävetofta OK.
Mötet är den 10 februari 2013 kl. 17.00 på Teglaröd.
Dagordning och övriga årsmöteshandlingar kommer att
läggas ut på hemsidan.

Medlem har rätt inkomma med frågor (motioner) för
behandling på årsmötet. Dessa skall lämnas skriftligt
till styrelsen senast 2 veckor före mötet.

Välkomna!
/ Styrelsen

Sektionerna upplämnas att lämna sina verksamhets-
berättelser för 2012 till Lennart Svensson gärna innan
årsskiftet, men senast 2013-01-07. Sänd i word-format
till lennart.bara@gmail.com.

Information från valberedningen

Nu har det gått ett år igen och tiden fram till årsmötet
går fort. Vi hoppas att ni alla trivs som funktionärer i
ROK, och att ni vill fortsätta med era uppdrag även
under 2013.

Eventuella avsägelser vill vi ha senast den 7 januari och
ska lämnas skriftligen till någon i valberedningen.

I valberedningen ingår följande:

Lisa Olsson
Eva Tykesson
Sten Segerslätt
Maria Lenning

Städlista Teglaröd

vecka		
49-50	Jaktlaget	Herrduschen o bastu
51-52	- ” -	Damomklädning och dusch

Städlistan för 2013 är inte klar till detta ROK-bladet. Den
kommer på hemsidan och nästa ROK-blad.



*GOD JUL
&
GOTT NYTT ÅR!!!*

Tillbakablick över jubileumsåret 2012 – ROK 60 år

Nyss hemkommen från snöovädret i mellansverige försöker jag summera 2012, ett år som präglats av klubbens 60-årsfirande. Alla vi medlemmar i Rävetofta OK har tränat och tävlat, fikat och firat, spikat och bommat, lyssnat på fågelsång och sjungit själva, allt om vart annat, under hela året som gått. Det jag tycker har varit den gemensamma nämnaren under alla aktiviteter är att vi är glada, framåt och tycker att det är roligt, både med orientering och med att vara medlemmar i Rävetofta.

Alla har sina egna bästa minnen av den här säsongen, det kan vara tävlingar som gått bra, arrangemang som känts lyckade, men goda minnen kan också vara av en helt annan karaktär. Jag minns till exempel att jag blev först med att rapportera nattfjärilen björkflikvinge (*Odontesia carmelita*) från Svalövs kommun i samband med föreningens gökotta i våras. Men allra mest kommer jag nog att komma ihåg att Erik blev antagen till OL-gymnasiet i Sandviken. Han trodde ju inte ens att han skulle få komma med på uttagningstesterna när han sökte dit. Jag vill redan nu önska honom riktigt lycka till, både med orienteringen och studierna, uppe i Gästrikland 2013-2016.

Nu är det dock lågsäsong för orienteringsverksamheten ute i skogen. Så nu förbereder vi oss alla inför nästa års säsong med styrketräning i Lunnahallen, konditionsträning på Söderåsen, spinning på Hälsomagasinets och längdskidor i Teglaröd. Förberedelserna kan också vara av annat slag. Det kan handla om planering av tävlingar, banläggning, genomgång av gamla kartor, reka inför nya kartor, söka pengar för mer och bättre verksamhet, författande av nya sånger, planering av fler fester och mer samkväm. Listan är mycket längre än så här. Det viktiga är att alla kan känna sig delaktiga i föreningen, att alla kan få uppskattning för vad de gör för klubben, och att alla kan ge uppskattning till de som lagt ned arbete för klubbens verksamhet i stort och i smått.

Jag hoppas att ni alla laddar ordentligt inför 2013. Ladda de egna batterierna genom att träna och vila er i form i lagom blandning, och se till att pannlampans batterier är välladdade inför säsongspremiären som börjar med PAN-natten.

/Olof

Rapport från höstmötet 2012

En tapper skara om 7 personer hade kommit till mötet den 25 november på Teglaröd. Att notera från mötet:

Kommunen har uppmanat oss att söka pengar för projekt nästa år. Det finns 250 000 kr avsatta för detta för kommunens föreningar. Olof informerade om detta och hanterar ansökningen, sista dag för den är sista november. Följande idéer finns:

1. Ungdomssatsning mot skolorna i kommunen, med mål att få deltagare till O-ringen 2014 och nya medlemsfamiljer.
2. Satsning på utbildning av alla idrottslärare i kommunen.
3. Rejäl upprustning av Skåneleden på Söderåsen.
4. Satsning på uppdatering av kartmaterialet på Söderåsen. (införa laserscanningsmaterialet för alla områden + kartrekning)

Det har sålts 91 Naturpass i Svalöv och Kågeröd/Finstorp, flest i Svalöv. Vi önskade att fler pass såldes för det är en hel arbetsuppgift med det. Kanske har det ett reklamvärde för ROK. Medlemssektionen funderar vidare.

Hur ser ROK ut om 5-10 år? Finns ROK kvar? Rekryteringen av nya medlemmar går trögt.

ROK är medlem i Föreningen O-ringen 2014. Lennart är ledamot i styrelsen. Vi har anmält att ROK har 10-15 medlemmar som är intresserade att medverka. Men det finns plats för fler. O-ringen 2014 har en fest i Åhus 19 januari.

Tomteorientering med dans kring granen



Efter för mycket mat och för lite motion den 24 och 25 december är det dags för den traditionella tomteorienteringen den 26 december med start kl. 10.00 vid Teglaröd.

Huvudet behöver vara klart, för det gäller att tolka tomtens anvisningar på rätt sätt om man ska hitta till tomtens eld, där glöggen och pepparkakorna finns. Uppvärmning före start sker genom några rundor dans kring granen.

Alltså: Den 26 december med start kl. 10.00 vid Teglaröd.

Frågor?

Lennart Svensson, 0768-900984

Antagningar till OL-gymnasium

Erik Barr Zeilon och Johan Lenning har i dagarna fått glada nyheter. Erik är en av de 5 tjejer och 5 killar som blivit antagna till orienteringsgymnasiet i Sandviken, och Johan har blivit erbjuden NUI-plats på orienteringsgymnasiet i Eksjö.

Sandviken och Eksjö är de två Riksidrottsgymnasier i orientering som finns i Sverige. Dessa har tillkommit för att underlätta för de ungdomar, som vill satsa på en elitkarriär inom sin idrott, att kunna förena träning och tävling med studier i gymnasieskolan.

Här berättar Erik om varför han sökte till Sandviken och om sina förväntningar:

Jag sökte riks i Sandviken som förstaval eftersom jag var nyfiken på att söka mig norrut samt att få en utmaning. Jag tror att det är väldigt nyttigt att få känna på terrängen som man hittar norrut och jag känner många som bor där och jag tror att det skulle vara väldigt roligt att komma närmre dom. Fast när jag sökte var jag nästan helt säker på att jag inte skulle komma in och hade nästan helt bestämt mig för att jag skulle gå i Örkelljunga.

Men när jag blev uttagen till att åka upp på intervjuer och tester inför intagningen kom jag på att chansen kanske fanns. När jag var där uppe hade jag väldigt kul under testerna och intervjuerna, och jag fick verkligen ett stort intresse för Sandviken. När jag sedan kom hem igen väntade jag spánt på att få ett besked om jag blev intagen eller ej och det tog väldigt lång tid innan jag fick mitt besked. När de ringde och sa att de var intresserade av mig blev jag väldigt glad och lättad. Jag fick någon dags betänketid om jag skulle svara ja eller nej på deras erbjudande och jag svarade utan tvekan JA!

Jag tror att jag kommer ha det väldigt roligt där uppe och kommer utvecklas mycket. Jag känner nästan alla som kommer börja där bra och jag kan garantera att vi kommer att ha det väldigt kul ihop. Träningarna sägs också väldigt bra eftersom det är riksgymnasium och därför kommer vi som går där få mycket stöd från tränarna och hjälpas att utvecklas på alla möjliga sätt. Det enda som kommer bli problematiskt kommer såklart bli avståndet hem. Det kommer bli svårt att ta sig hem på helgerna och det kommer nog resultera i att jag bara åker hem på lov och längre helger som innehåller fler röda dagar. Men på vanliga helger kommer jag nog bo antingen hos min farmor och farfar i Gävle eller hos kompisar. Jag kommer att åka upp en gång till i maj, då vi kommer att ha informationsdagar så vi har koll på allt innan skolstarten.

/Erik

Familjegymna

Vi fortsätter att gymna tom tisdag 18/12 då vi avslutar säsongen med lekar och annat skoj. Därefter har vi ett kort uppehåll över jul och nyår och börjar den 8 januari igen.

Gymnan börjar kl. 19.00, de som vill springa en runda innan träffas i entrén till Lunnahallen kl. 18.00. Vi gymnar eller spelar innebandy en timme, efter duschen blir det snack och fika. På familjegymnan tränar vi alla våra muskelgrupper med enbart kroppsbelastande övningar, helt på den nivå man själv önskar! Det är träning som stärker kroppen och förebygger skador.

Undrar ni något kontakta gärna Jannie Hagård för mer information, telefon: 0435-91595 eller e-post: jannie.hagard@telia.com
Välkomna!

Prova på nattorientering

Vi kommer att arrangera nattorientering i samband med familjegymnan i Kågeröd, tre tisdagar totalt. Första är redan den 11/12, de andra två blir i januari och februari, exakt datum kommer att publiceras på hemsidan och meddelas på gymnan.

Det blir enkla nattbanor av stads-OL-karaktär* och det finns banor för såväl nybörjare som avancerade löpare. Nybörjare får gärna springa två och två eller i trupp och lampor finns att låna av klubben ifall ni själva saknar. Start sker vid Lunnahallens entré från och med kl. 18.00.

Har Ni funderingar kontakta gärna Ulf Linderfalk för mer information, telefon: 0418-82114 eller e-post: ulf.linderfalk@jur.lu.se

**Stads-OL = banorna är lagda i ett samhälle/en stad.*

Skånemodellen

Boka dessa lördagar för vinterträning med Skånemodellen! Det är träning som vänder sig till ungdomar 13-20 men även äldre ungdomar med ambitioner. Dessutom är naturligtvis chaufförer och ledare välkomna att vara med. Mer information på skanemodellen.se

15 december i SV

29 december i Norr

5 januari

12 januari i Norr heldag

2 februari

9 februari, heldag

Vinterträning söndagar

På söndagarna från och med den 6 januari träffas vi på Teglaröd kl. 10.00 för att träna. Vi löptränar, springer i skogen med karta i handen eller åker skidor vid snötillgång. Välkomna!

OBS! Den 20/1 (Rävetofta OK) och 27/1 (OK Silva) är söndagsträningen förlagd till Vintercupen då de arrangeras på Söderåsen. Håll gärna utkik på hemsidan ifall fler förändringar sker!

Vintercupen

Den som vill springa långt rekommenderas att delta i Vintercupen. Gemensam start kl 10.00, anmälan vid starten senast kl 09.45. Det finns fyra olika banor med beräknad segrartid om ca 20 min. Var och en avgör själv hur många banor man vill springa.

Inbjudan, resultat mm kommer att finnas på hemsidan www.gnol.se/vintercupen

Se även Eventor eller respektive arrangörs hemsida för samlingsplats.

6 jan	Lunds OK
13 jan	Ringsjö OK
20 jan	Rävetofta OK
27 jan	OK Silva
3 feb	Eslövs FK
10 feb	OK Kontinent
17 feb	Malmö OK
24 feb	Frosta OK

Spinning Hälsomagasin, Svalöv

Den populära spinningen blir av även våren 2013, tid och datum kommer att publiceras inom kort på hemsidan. Som vanligt gäller anmälan till Christina Segerslätt på e-post reab@swipnet.se

Det är ett begränsat antal cyklar och intresset är stort!

Innebandy, Båghallen

Innebandyn håller på fram till den 20 dec och har därefter ett kort uppehåll över jul och nyår. Den 10 januari fortsätter innebandyn som vanligt i Båghallen med start kl. 20.00.

KNUTSFEST

Alla är hjärtligt välkomna till KNUTSFESTEN söndagen den 13 januari kl. 14.30 i Billeberga församlingshem.

Vi dansar, leker, delar ut priser för klubbmästerskap, flitpris, vandringspriser m.m. och byter julklappar. Det blir mackafika till julklapparna.



Vi tar med oss vars en julklapp till ett värde av c:a 20 kr. Klappen skall på något sätt anknyta till bokstaven B som i Boden.

Medlemssektionen önskar alla medlemmar ett gott slut på jubileumsåret och En GOD JUL och ett GOTT NYTT ÅR

Jubileumsfesten 17 november

Så här kom festen till, och så här blev den...

Förberedelser: Det får börjas i tid om det skall bli något! Skall vi ha fest? Jaa så klart, missar vi inte en anledning till kalas, 60-årsjubileum skall ju firas.

När: Födelsedagen den 24 juni var det inte många som kunde fira på hemmaplan, halva klubben var i Halmstad på O-Ringen. (vi kunde ju inte låta bli att ordna en lite mindre fest där uppe). Det var sedan tävlingshelger i vägen men datum blev bestämt till 17/11.

Var: Torshall blev bokat

Maten: fick Sven-Arne Pålsson ordna.

Musiken: En handfull som heter Svensson, iklädda tävlingsdräkter, stod med den äran för den dansvänliga musiken, höll i allsången och framförde sånger med egen orienteringstext.

Lisa Olsson började bereda fördrinken redan en månad innan genom att låta oss provsmaka efter gympan, gott blev det. Veckan efter tog hon med sig så vi fick provsmaka tårtan, den var smaskens. Sedan handlade Lisa det mesta och Eva Tykesson och jag gjorde gräddtårter med klubbemblem och chokladlöv på. På fredags kvällen ställde vi i ordning festlokalen och dukade.

Festkvällen droppade gästerna in vid 18-tiden då de bjöds på en väl prövad uppfriskande drink, de minglade runt i lokalen på en tips-runda. Det serverades sedan en buffé med kött, frukt, sallad potatisgratäng, tunnbrödsrullar samt ost och kex. Under maten klämde vi i med allsång lite då och då.

Klubben uppvaktades av inbjudna klubbar: Lunds OK överlämnade en bonad med Lunds domkyrka på. Frosta OK hade satt in pengar å ROKs vägnar till Skogssportens Gynnare samt överlämnade ett klubbstandar. Skånes OF överlämnade blommor samt en penninggåva till ROKs fina ungdomsverksamhet. Dessutom förgylldes kvällen av att Skånes OF delade ut förtjänsttecken i brons till Christina Segerslätt för det arbete hon lägger ner i ROK och SOL, samt förtjänsttecken i guld till Klas Tykesson för sitt långa engagemang med kartor och allt annat i ROK.

Då borden bröts kunde gästerna titta på orienteringskläder som nyttjats genom åren. Fyra olika ROK-standar fanns också på plats, klubbemblem, massor med tidningsurklipp, kort och så förstås gamla kartor. En jubileumsskrift, framtagen av Lennart Svensson och Ingmar Tykesson, delades ut.

Gotte- och fruktbordet dukades fram, En rolig orienteringsfilm som våra ungdomar har gjort visades stor uppskattning. Ingmar Tykesson visade ett bildspel från O-Ringen i Halmstad också så dansade vi ju förstås.

Sedan smakade det gott med kaffe och tårter. Fast vi åt dåligt, det blev 2 över. De räckte till både gympan och höstmötet.

/ Maj-Britt

O-Ringen Skåne 19-25 juli 2014

Här kommer en uppmaning om att anmäla sitt intresse för att arbeta i arrangemanget. Medverkan ger pengar till ROK, eftersom alla arbetade timmar bokförs.

 O-Ringen Skåne 2014

O-Ringenstadens placering i just nu bestämd till A3-området söder om Kristianstad och det bli bussning till alla etapper.

Här finns en lista över arbetsuppgifter under tävlingsveckan, som kan vara lämpliga. Det finns dessutom arbetsuppgifter både före och efter tävlingsveckan, så det går bra att komma med önskemål. Man måste heller inte arbeta alla dagarna. Föreningen O-ringen 2014 har en målsättning att ge möjlighet funktionärer att tävla också. Man kan arbeta tidigt och tävla sent eller vice versa.

Anmäl ditt/ert önskemål till mig. Jag tänker mig, att vi när 2012 slutar har en lista över medlemmar, som vill vara med som funktionärer. Jag har varit med som funktionär 1974 och 1995 och kan säga att det är en upplevelse.

Jag ser fram emot din anmälan helst via mail till: lennart.bara@gmail.com

/ Lennart Svensson

ARBETSUPPGIFTER

Resultatgruppen – Arena

Starter

Startgrupp

Vätska på väg till start

Tömgrupp

Data/Admin

Speakerstöd

Målgrupp/fälla

Miniknat

Vätska vid mål/etapp

Remförsäljning/etapp

Tävlingsexp O-Ringenstaden

Direktanmälan O-Ringenstaden

Ungdomsstafetten

Kioskförsäljning Arena/etapp

Pre-O

MTB-O

Parkering/etapp

Busställen E1 – E 5 Arena/dag

Funktionärstält med kaffe/dag

Tävlingsexp. Arena/dag

Direktanmälan Arena/dag

O-Ringenfesten

Sambandspersonal(Service)

Barnpassning/dag

Hunddagis/dag

Sjukvårdshjälp

Prisutdelningar

Inbjudan till O-Ringenfest

O-Ringen Skåne 2014 bjuder in till den första O-Ringenfesten.



När: Lördagen den 19 januari 2013 kl 17:00.

Var: Hotel Åhusstrand i Åhus.

För vem: Alla som är medlem i en Orienteringsklubb i Skåne eller Blekinge. Du tar naturligtvis med din käraste.

Kostnad: 295 kronor per person.

Anmälan: Via Eventor senast 2013-01-10.

Program: 16⁰⁰ - 17⁰⁰ Mingel med vindrink.

17⁰⁰ Förrätt serveras i stora matsalen.

Varmrätt som buffé med lättöl eller vatten.

Slät kopp kaffe.

Vin, starköl och annat smått och gott kan köpas i baren.

Dans till levande orkester plus lite annat.

Efter några timmar kaffe med glass.

Dans till levande orkester fortsätter.

24⁰⁰ Festen avslutas

Klubbmästare från höstens mästerskap

Natt-KM avgjordes onsdagkvällen på höstlovet den 31 oktober i Pålsjöskog i norra Helsingborg. Grattis till Nattens mästare och tack Emil för trevlig fika och Jannie för fin tårta!

H16	5,8 km		D21	5,8 km	
1	Adam Segerslätt	42.45	1	Jannie Hagård	43.47
2	Erik Barr Zeilon	47.16	2	Eva Tykesson	64.17
H35	5,8 km		D45	3,4 km	
1	Olof Barr	70.33	1	Christina Segerslätt	39.44
	Emil Bendroth	brutit	2	Tina Hagård	40.31
			3	Maj-Britt Byström	62.02

KM dag avgjordes på Nordvästra kretsens kretsmästerskap den 17 november i Tockarp. Grattis till mästarna!

D21	7,1 km		H65	4,6 km	
1	Jannie Hagård	67.20	1	Jörgen Christian Nielsen	66.33
2	Annika Bengtsson	139.48	2	Dan Nilsson	90.10
D45	4,7 km		H75	3,6 km	
1	Lena Olsson	49.38	1	Klas Tykesson	51.30
2	Eva Tykesson	58.25	2	Einar Sjöström	67.04
3	Tina Hagård	67.17			
H45	6,7 km		H16	5,5 km	
1	Sten Segerslätt	64.52	1	Erik Barr Zeilon	57.02
2	Ulf Linderfalk	68.56	2	Adam Segerslätt	60.18
3	Olof Barr	75.43			
4	Håkan Olsson	107.49			
	Göran Mattsson	brutit			

Dessutom deltog Maj-Britt Byström i D55, men eftersom hon var ensam ROK:are blev detta ingen KM-klass.

Jubileumsskrift ROK 60 år

Vid jubileumsfesten den 17 november delades skriften ut till festdeltagarna.

Vi vill att alla ROK-medlemmar ska få denna skrift. De, som inte var på festen, får den med detta nummer av ROK-bladet. Vi har förutsatt att alla festdeltagarna tog sitt exemplar.

Är det någon som inte tog sitt exemplar, hör av dig till mig.

Lennart tel 0768-900984

Vårdubbeln på Söderåsen 6-7 april

Vi arrangerar två långdistanstävlingar på Teglaröd, Söderåsen tillsammans med OK Silva den 6-7 april 2013.

All hjälp behövs! Om Ni inte redan har gjort så anmäl till mig på jannie.hagard@telia.com om Ni har möjlighet att hjälpa till och i så fall vilka dagar.

Personalplanen finner Ni på följande adress <http://tinyurl.com/co92tmr> Meddela gärna om något inte stämmer.

/ Jannie, personalsamordnare

Tävlingsresa, Kristi Himmelfärdshelgen 9-12 maj

Den 9-12 maj arrangeras Närkekvartetten, fyra tävlingar varav tre ingår i Silva League. De två inledande tävlingarna avgörs på medel- (sprint för eliten) och långdistans, söder om Örebro för att sen avslutas norr om Örebro med långdistans och medeldistans.

Det finns inte så mycket information ute än om tävlingarna men terrängen omkring Örebro är klurig, vilket Ni som deltog på O-ringen 2010 kanske minns, så det blir bra teknikträning!

Finns det intresse av att samåka och ordna gemensamt boende?

Tanken är att vi samåker upp, det är en bilresa på cirka 5h, och bor på vandrarhem eller i stugor, beroende på tillgänglighet, pris och hur många vi blir.

Om intresse finns, hör av Er, gärna så snart som möjligt så att jag kan börja kolla efter boende!

/ Jannie jannie.hagard@telia.com

Vinterträff SOL

För tredje året i rad är det gemensam vinterträff i Höör den 6 januari. Samling kl 13.00 i Ringsjö klubbstuga, Fogdaröd Höör. Alla kan vara med. Vädret avgör vilken form av aktivitet/träning det blir. Efter träning samling för ytterligare lekar/aktiviteter och mat. Anmälan till Ingela, i.ekelov@gmail.com, senast 28/12.

Vinterläger Region Syd i Åhus

Läger för juniorer och seniorer, elit som "motionär" 18-20 januari 2013. Inbjudan och anmälan finns på följande länk: <http://eventor.orientering.se/Activities/Show/1084> Sista anmälan den 11 januari.

Hög tid att betala rankingavgiften

Senast den 1 januari ska rankingavgiften vara betald för att komma med i det gallringsfilter arrangörer använder sig av till de största och viktigaste tävlingarna. Särskilt viktigt att ranka sig i tid är det för dig som tänkt springa utlandstävlingar i början av året.

Gå in under "Betaling" i Sverigelistan och följ instruktionerna. Du kan välja att betala för dig själv eller om du t.ex. är ledare eller förälder, betala för andra klubbmedlemmar. Du kan också betala för flera samtidigt. Observera att du inte kan göra anspråk på ranking i efterhand om du inte har betalat i tid!

Bilder från ROK 60 årsfesten och höstvandringen:



DECEMBER

11	19.00 Familjegymna Kågeröd
12	
13	20.00 Innebandy Båghallen
14	
15	
16	AdventOrient Häljarp
17	
18	18.00 Natt-OL Kågeröd 19.00 Familjegymna Kågeröd
19	
20	20.00 Innebandy Båghallen
21	
22	
23	
24	
25	
26	10.00 Tomte-OL Teglaröd
27	
28	
29	
30	
31	

JANUARI

1	Tormestorps IF Nyårs-OL
2	
3	
4	
5	
6	10.00 Träning Teglaröd Vintercupen Lunds OK 13.00 SOL Vinterträff Höör
7	
8	19.00 Familjegymna Kågeröd
9	
10	20.00 Innebandy Båghallen
11	
12	
13	10.00 Träning Teglaröd Vintercupen Ringsjö OK 14.30 Knutsfest Billeberga
14	
15	19.00 Familjegymna Kågeröd
16	OK Silva OrientExpressen Natt Järavallen
17	20.00 Innebandy Båghallen
18	SKOF Vinterläger junior+senior 18-20/1
19	O-Ringenfest Åhusstrand SKOF vinterläger 13-16 år 19- 20/1

JANUARI

20	10.00 Vintercupen ROK
21	
22	19.00 Familjegymna Kågeröd
23	
24	20.00 Innebandy Båghallen
25	
26	
27	10.00 Vintercupen Silva
28	
29	19.00 Familjegymna Kågeröd
30	
31	20.00 Innebandy Båghallen

FEBRUARI

1	
2	
3	10.00 Träning Teglaröd Vintercupen Eslövs FK
4	
5	19.00 Familjegymna Kågeröd
6	
7	20.00 Innebandy Båghallen
8	
9	
10	10.00 Träning Teglaröd Vintercupen Kontinent 17.00 ROK Årsmöte Teglaröd
11	
12	19.00 Familjegymna Kågeröd
13	
14	20.00 Innebandy Båghallen
15	
16	
17	10.00 Träning Teglaröd Vintercupen Malmö OK
18	
19	19.00 Familjegymna Kågeröd
20	
21	20.00 Innebandy Båghallen
22	
23	
24	10.00 Träning Teglaröd Vintercupen Frosta OK
25	
26	19.00 Familjegymna Kågeröd
27	
28	20.00 Innebandy Båghallen