



# RÄVETOFTA BLADET

**Aktuellt från Rävetofta OK nr 5/2008**

- ★ **Klubbmästerskap 1 november**
- ★ **Höstvandring och -möte**
- ★ **Kurser för kartritning och banläggning**
- ★ **Referat från U-natta och USM**



*Segrare i Ungdomens 7-manna*

## Rävetofta Orienteringsklubb

**Adress:** c/o Klas Tykesson  
Göjegatan 72  
268 33 Svalöv

**Hemsida:** <http://www.ravetofta.org>

**Plusgiro:** 53 51 25 – 9

**Ordförande** Sten Segerslätt, 0418-43 13 00

**Sekreterare** Maria Lenning, 0418-66 53 19

**Kassör** Christina Segerslätt, 0418-43 13 00

Nycklar till klubblokalen finns hos:  
Klas Tykesson, 0418-66 31 84  
Lena Olsson, 0418-66 53 25  
Maj-Britt Byström, 0418-807 04  
Sten Segerslätt, 0418-43 13 00  
Eva-Lotta Bengtsson, 046-15 76 62

### Tävlingsanmälan

Eva Tykesson, 0418-820 96

### Jubilarer

I detta ROK-bladet vill vi gratulera

Willie Olsson 60 år 10 oktober

Nils Erik Varfeldt 70 år 12 oktober

### Genrepet

FK Boken genrepade inför 10-mila 2009 med stafetten Genrepet. Rävetofta ställde upp med två lag i öppen kort; ett herrlag (Anders S, Bengt J, Emil B & Peter H) och ett damlag (Eva T, Tina H, Maj-Britt B & Jannie Hagård). SOL hade också ett lag med (Erik L, Christina S, Sten S & Jakob S). ROK-grabbarna gav järnet och dominerade tävlingen rakt igenom. SOL blev 3a och ROKS damer knep 4e platsen.

Här ses 3 glada segrare:



### Rävetoftabladet

Redaktör: Eva-Lotta Bengtsson 046-15 76 62  
Bidrag till: [rok\\_lotta@hotmail.com](mailto:rok_lotta@hotmail.com)

Nr	Utkommer
6-08	december
1-09	slutet januari
2-09	mars

### Städlista Teglaröd

vecka		
41-42	Jaktlaget	Stora rummet, bortre delen
43-44	- ” -	Köket
45-46	- ” -	Samlingsrummet uppe
47-48	- ” -	Damomklädn o dusch
49-50	Lena Olsson	Herromklädningen
51-52	Tina Hagård	Herrduschen o bastu
41-42	Jaktlaget	Stora rummet, bortre delen

Städningen utförs mellan tisdag och söndag med storstädning i speciellt tilldelat område. **Lämna alltid städnyckeln vidare** till nästa person på listan. I december presenteras listan för 2009. Meddela vår stugvärd Ingmar Tykesson 0418-820 96 om du vill ändra på något i listan.

### Larm på Teglaröd

Teglaröd har ett inbrottslarm installerat. Kontakta Ingmar Tykesson för att få koden.

## HÖSTFEST!

Nu kan vi snart börja summera årets alla orienteringsupplevelser där mer än 20 DM medaljer har erövrats av medlemmar från moderklubbarna och framförallt genom vår tävlingsklubb SOL. Detta vill vi gemensamt fira den 8 november, se separat inbjudan. Ungdomsserien och U-natta avgjordes i helgen på Kullaberg, där våra ungdomar kom på en mycket framskjuten tredjeplats i A-finalen, GRATTIS! I ungdomens 7mannastafett under söndagen vann Skåneslättens lag 1 en förkrossande seger, Hugo Mattsson var ankaret och klart bäst i sin klass .SOLs propagandalag placerades sig på en första och andra plats. Det är en stor ära att få följa dessa ungdomar och känna att här finns mycket positivt för framtiden. Trevligt när så många ROKare fick dela glädjen med dessa kämpande SOLstrålar.

Kul att vi blev så många natträvar på ROK KM natt och sen se alla ungdomar som for genom mörkret med en stor trygghet.

Under Baltic cup förra helgen svarade Hugo, Niklas och Pernilla för fina prestationer, Hugo sprang in i laget som blev tvåa av 35 lag. Ytterligare tre SOLare var med ,Rasmus Elmeliid, Patrik och Martin Lindeberg.

Det börjar dra ihop sig till CSAB Night Cup. ROK står som arrangör onsdagen 26 november på idrottsplatsen i Röstånga. Vi kommer att behöva några funktionärer den kvällen, så Ni som kan ställa upp meddela undertecknad snarast. Vår nästa stora tävling blir nattävling på Ring Knutstorp 15 april och sedan DM stafett 8-9 september 2009, boka in i kalendern.

För att vi skall bli fler som kan lägga banor och rita kartor så genomför Klas Tykesson ett antal övningar nu under hösten och vintern. Anmäl dig till Klas omgående. Detta utvecklar även din egen orienteringsteknik.

Skåneslättens OL har blivit nominerade till den mest offensiva satsningen i orienteringsverige 2008 och är inbjudna till orienteringsgala nästa helg i Karlstad. Istället för marathon i Amsterdam väljer jag galan för egen del. Vi kan ju alltid hoppas att vi vinner, då får vi ännu mer att fira den 8 november, vi syns med våra ungdomar.

Höstgula hälsningar, Sten

## Höstvandring 23 november

Stenrösen, murar och ruiner är kartecken som orienterare är väl förtrogna med. Men vad betyder de, vem har gjort dem och varför? Tillsammans med naturpedagogen Lotta Lundberg tittar vi på historiska spår och på vad naturen har att bjuda på under senhösten. På vår vandring bland stenblock, vattendrag och stigar kan Lotta bland annat berätta om Söderåsens sägner och bergatroll.

Vi vandrar i Kvärk och Svinalejet med start klockan 12.30. Samling vid parkeringen för Söderåsens Nationalpark i Kvärk (skyltat mot Kvärk från vägen mellan Teglaröd och Klåveröd, parkering ca 1,5 km in på vägen). Samåk gärna. Medtag fika och bra skor. Vi vandrar till ca 15.30. Därefter blir det höstmöte i Teglaröd med start kl 16.00 för den som vill. Frågor om vandringen? Kontakta Emeli Zeilon 0418-442029 eller zeilon@svalov2.net



## Kartritningskurs

Under oktober fortsätter vi med kartritningsinformation. Vi kommer att med hjälp av Kartritareboken samt Kartnormen lära oss hur orienteringskartor framställs.

Onsdagar 15, 22 oktober samt 5 november.

Vi träffas kl 18.30 i ROKs klubblokal på Karl XI gatan i Svalöv.

Anmälan senast den 10 oktober till Klas Tykesson tel 0418 66 31 84 eller epost [klas.tykesson@ipbolaget.com](mailto:klas.tykesson@ipbolaget.com)

## Banläggningskurs

Under december startar vi en banläggningskurs med mål att efter avlagt prov nå fram till banläggningskort 1. Vi kommer också få lära oss att i datorn lägga träningsbanor klara för utskrift, vilket är bra för tex arrangörer av sommarserien.

Onsdagar 3, 10, 17 december 2008, samt 7, 14, 21 januari 2009.

Vi träffas kl 18.30 i ROKs klubblokal i Svalöv.

Litteraturlista: Banläggaren, SOFT:s Tävlingsregler, Kontrolldefinitioner, Mark&Vilt  
Anmälan senast den 1 december till Klas Tykesson

## Tävlingar resten av året

Vi är inne i oktober men det finns en massa trevliga OL-tävlingar kvar!

Ringsjö OK kretsmästerskap natt 17/10.

Andrarums IF bjuder till både hetsjakt och hedjakt 18-19 oktober.

Sista helgen i oktober kan man hygge sig på Bornholm Höst Open, eller köra hårt på Smålandskavlen på Isaberg utanför Hestra.

I november är den viktigaste tävlingen såklart ROKs klubbmästerskap 1/11, läs mer om detta på annan plats i ROK-bladet. Årets sista DM är på ultralångdistans 2/11 i samband med att Hylte har sin Sydsvenska 2-milen. OBS att det är anmälan till den här tävlingen redan onsdag 22 oktober!

Jettemilen 9 nov i Gribskov Nødebo.

Vägvisning från väg 227 (Nødebovej) vid Kildeportvej, väster om Nødebo by.

Anmälan senast 26 oktober. Mer info

<http://www.orientering.dk/ok-73>

Örkelljunga FK har tävling 16 november

Den 30 november är det första advent och start för OK Silvas AdventOrient.

30/11 Järavallen, stora parkeringen

7/12 Furulund

14/12 Lödde Sandskog

21/12 Skönadalsskolan Hofterup,  
vägvisning vägen mellan Saxtorp-  
Löddeköpinge

Valfri starttid mellan kl 10-11.30.

Startavgift vuxen 45 kr per etapp alt 150 kr för alla 4. Ungdomar tom 16 år 25 kr per etapp eller 90 kr för alla 4.

OCH!

Dags att anmäla sig till O-ringen 2009!

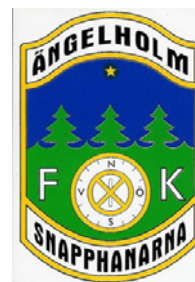
O-ringen i Sälen var en succé med långt över 20 000 deltagare. Nästa år är det Småland som bjuder till fest den 18-24 juli. O-ringenstaden med camping byggs på övningsfältet Ränneslätt väster om Eksjö.

För lägsta avgift gäller anmälan senast den 2 november.

## Klubbmästerskap lördag 1 november

hos FK Snapphanarna på Nordvästra kretsens dagmästerskap

Samlingsplats: Össjö Skjutbana, Vägvisning från väg 13 i Össjö.  
Avstånd P - TC max 250 m. Första ordinarie start kl. 11.00.  
Avstånd TC-start 600m. Karta: Össjökartan reviderad 2008  
skala 1:15 000 för klasserna KM DH21, övriga skala 1:10000,  
laserutskrift. Ingen dusch.



ROK inbjuder till följande KM-klasser

Damer: 10 12 16 21 40 50

Herrar: 10 12 16 21 40 50 60 70

Du anmäler dig som vanligt via tävlingskalendern på klubben on-line för den tävlingsklubb som du alltid anmäler dig, dvs ROK eller SOL etc. Anmälan senast söndag 26 oktober, efteranmälan torsdag 30 oktober.

Anmäl dig till din normala tävlingsklass om den har samma banlängd som din KM-klass, tex H45 har samma längd som H40. OBS för att få ihop till KM-klasser så ska H14 anmäla sig i H16, D14 anmäler sig i D16, D45 anmäler sig i D40, D60+ anmäler sig i D55, och H55 anmäler sig i H50.

Här kan du se hur lång bana du får springa:

8km - H21

7km - H35, H20

6km - H40, H45, H18

5km - H50, H16, D21

4km - H55, D35, D40, D20, D18

3,5km - D16

3km - H60, H65, H70, H75, H14, D45, D50, D55, D14

2,5km - D60, D65, D70, D75

2km - H12, H10, D12, D10

Välkomna!

Tävlingssektionen

### CSAB Night Cup

ROK arrangerar en deltävling i CSAB Night Cup den 26 november med samling vid Röstånga IP. Banläggare är Niklas Olsson och Johan Kristensson. Det är totalt 3 deltävlingar; 12/11 FK Boken, 26/11 ROK, 12/12 OK Silva. För inbjudan mm se FK Bokens hemsida [www.fkboken.se](http://www.fkboken.se)  
I Danmark arrangeras nattcuper 5/11, 19/11, 3/12 och 17/12. Upplysningar via [www.orientering.dk/fif/loeb/natcup2008](http://www.orientering.dk/fif/loeb/natcup2008)

Mer natträning kan man få på Lunds OKs nattcup. Det kommer att finnas 3 olika banor att välja på, ca 4, 7 och 11 km. Start mellan kl 18-19, icke-LOKare betalar en låg startavgift för att få delta (ca 30 kr). Kolla [www.lundsok.se](http://www.lundsok.se) dagarna innan varje träning för samlingsplats. Preliminärt program:

11 nov	Dalbybadet
18 nov	Romeleåsen
25 nov	Vomb
2 dec	Revinge
9 dec	Bokskogen

## Höstmöte 23 november

Styrelsen hälsar alla klubbens medlemmar välkomna till höstmöte. Vi träffas i Teglaröd ca kl 16.00, direkt efter Höstvandringen. Dagordning kommer att presenteras på ROKs hemsida.



### Valberedningen har ordet.

Året närmar sig slutet, ett år under vilket vi har arbetat nya sektionsformer. I stort sett har väl sektionsarbetet fungerat bra, men det tar ju en tid innan alla ledamöter hittar det rätta arbetssättet i en ny organisation. Därför är det viktigt att vi som valts till styrelse och sektioner känner efter vad som har varit bra och vad som har varit mindre bra. Detta eftersom vi måste kunna korrigera saker som har varit mindre bra.

En punkt som definitivt behöver tas upp, är om arbetet inom ROK har påverkats av tillkomsten av SOL. Har allt varit bra eller finns det negativa inslag? Inlägg i gästboken och prat man till man tyder på att det finns röster, som anser att ROKs namn inte syns tillräckligt i det basarbete, som skall vara en del av den grunden för SOLs tävlingsverksamhet. Utan det goda basarbete som utförs idag, t.ex. nybörjar- och fortsättningskurser, träningsaktiviteter mm. i ROKs namn, kommer varken ROK eller SOL ha de framgångar, som båda klubbarna har haft under 2008.

Detta inlägg är ingen påminnelse om att det är dags för avsägelser. Vi har idag en kunnig och engagerad funktionärsstab i såväl styrelse som sektioner och vi har inte råd att mista någon av dessa. Vi måste alla hjälpas åt att hålla ROKs fana högt och synlig.

Lennart Svensson

### SULAN

Seniorernas flitpris som man samlar poäng till genom att delta i klubbens träningar.

Gösta behåller ledningen, det är väl bara Rögle eller influensa som kan dämpa hans poängplockande. Eva har efter träning i egen regi i Fjällbacka dalat till en 6e plats Lennart B har tagit sig in på toppen igen! Efter 65 träningstillfällen (en sommarserie är ej inrapporterad) är ställningen följande:

1	Gösta Svensson	43
2	Ingrid Ahlbäck	41
3	Klas Tykesson	40
4	Lena Olsson	39
5	Lennart Nilsson	38
6	Elsie Bengtsson	37
	Eva Tykesson	37
	Maj-Britt Byström	37
9	Lennart Bengtsson	36
	Olof Barr	36

### Ingen orientering i helgen???

Den 17-19 oktober firas Nils Lilja.

Nils Lilja föddes i Blinkarp på Söderåsen för 200 år sedan. Han blev med tiden botaniker och skrev Skånes första flora. Han firas nu med utställningar gjorda av elever i Svalöv (lördag och söndag), med naturexkursion (söndag kl 10.00), föredrag (söndag kl 15.00) och verkstäder där man får prova på att göra papper, skriva med gåspenna och växtfärga garn (söndag 12.30). Aktiviteterna är vid Nationalparksentrén i Röstånga.

### Kläder från NewBody

Nu kör vi en ny omgång med försäljning av NewBodykläder dvs. strumpor, trosor och kallingar. Jag tar med mig demo-påsen på gympan och förutsätter att någon tar sig an försäljningen. Klubben tjänar 37 kr/sålt paket och varje paket kostar 150 kronor.

/Lena O

## Familjegympan

Höstmörker betyder att det är dags att ta sig till gympan i Lunnahallen Kågeröd på tisdagskvällarna. Gympan börjar kl 19.00. Alla som vill ta en löprunda innan gympan samlas vid 18-tiden.

Den 7e oktober startade vi familjegympan med ny gypaledare, Pernilla Olsson, som ledde oss med den äran. Träningsvärken satt precis där den brukade. Desirée Segerslätt och Pernilla delar på ledarskapet den här omgången. Vi var 10 st som sprang en runda före gympan, där vi delar in oss efter hur långt vi har lust och ork att springa. Till er som inte varit på gympan – kom till Lunnahallen i Kågeröd och prova på!!

## Många medaljer på DM

I september var det DM på 4 distanser med fina framgångar för ROK och ROK-fostrade SOLare. DM-drottningen är Maj-Britt Byström som tog hem 3 guld på 3 starter i D60

### DM medeldistans

Segev och DM-guld till ROK för Maj-Britt Byström i D60 och Eva Tykesson i D55. Dessutom framgångar för ROKare i SOL med DM-guld till Hugo Mattsson i H16 och Erik Lenning i H14. Silver till Johan Lenning i H12 och Adam Segerslätt i H10. Brons till Niklas Olsson i H18.

### DM långdistans

Återigen segev och DM-guld till Maj-Britt Byström D60 och Eva Tykesson D55. DM-guld för Hugo Mattsson H16 och Nils Barr Zeilon H12. Silver till Niklas Olsson H18, Erik Lenning H14 och Johan Lenning H12.

### DM natt

Segev och 3e raka DM-guldet till Maj-Britt Byström D60. DM-silver för Tina Hagård D45. DM-silver till Nils Barr Zeilon H12. DM-brons till Christina Segerslätt D45.

### DM stafett

Det blev tyvärr inga medaljer för ROK på stafetten. Bästa placeringen kom i den långa propagandaklassen där man blev 4 med laget Anders Svensson, Bengt Johnson och Emil Bendroth.

## Teknik- o nybörjarträning

Slut för i år med träningen i Teglaröd. Vi hade mycket fin anslutning som vanligt med i snitt 50 deltagare. Det var lite tunt med nybörjare på grön nivå eftersom de passerade så fort upp till vit och gul grupp men det kan man ju också tolka som positivt.

Ett stort Tack till Klas Tykesson för den fina kartservicen!

/ Maj-Britt

Men SOL gladdes med flera lag på pallen. I H17-20 blev det DM-guld för Niklas & Co samt brons för Jakob & Co. I H12 blev det silver för Nils Barr, Erik Barr och Johan Lenning. I H16 guld till Hugo & Co samt brons till Erik Lenning & Co.



Sista DM återstår, med nya chanser till medalj. DM ultralång distans arrangeras av Hylte OK på Sydsvenska 2-milen den 2 november. Anmälan redan onsdag 22 oktober.

## Klubbmästare natt-OL

Den 30 september var en vacker höstkväll, det verkade som att solen nästan inte ville gå ner. Men till slut lade sig mörkret runt Teglaröd, det var dags att ta på batteri och lampa och knyta skorna. Metalldubbarna klöste i gruset när löparna värmdes upp. Klas Tykesson hade lagt fina nattbanor. Han lyckades lura några löpare till att klättra på skrå uppför sluttningen söder om Teglaröd istället för att köra det mycket snabbare väg-vägvalet till 1a kontrollen, och det fanns fler sträckor där löparna tog helt olika vägval. Gissar att Klas myste när det surrade av vägval och tider i stugan efter duschen.

Stort grattis till alla klubbmästare!

H60, 2810 meter		H14, 2810 meter		D40, 2810 meter	
1 Gert Olsson	29:12	1 Erik Lenning	24:41	1 Christina Segerslätt	32:20
2 Gösta Svensson	37:32			2 Tina Hagård	44:29
3 Dan Nilsson	43:34	H15, 2110 meter		3 Maria Lenning	46:18
H40, 4920 meter		1 Björn Lindqvist	18:44	D21, 4920 meter	
1 Sten Segerslätt	47:57	2 Axel Olsson	29:02	1 Jannie Hagård	46:58
2 Ulf Linderfalk	51:52	H12, 2110 meter		2 Eva-Lotta Bengtsson	49:17
3 Göran Mattsson	61:05	1 Johan Lenning	19:32	3 Christina Olsson	60:14
Jan Lenning	felstä	2 Nils Barr Zeilon	26:24	ÖPPEN 1, 2060 meter	
Olof Barr	felstä	3 Erik Barr Zeilon	28:53	1 Caroline Hallberg	19:54
H21, 4920 meter		4 Jip Eliasson	30:01	2 Peder Tuveesson	26:09
1 Anders Svensson	39:47	5 Adam Segerslätt	32:29	3 Dag Larsson	32:00
2 Emil Bendroth	53:41	6 Pierre Wachtmeister	33:54		
3 Jakob Segerslätt	57:54	D55, 2810 meter			
		1 Eva Tykesson	32:59		

## Höstträff i SOL 8 november

Skåneslättens OL, Ringsjö OK, Rävetofta OK och OK Silva arrangerar denna träff gemensamt och hälsar alla medlemmar hjärtligt välkomna!



Samling kl 13.45 ombytta för orientering. Vägvisning vägen mellan Höör och Södra Rörum. Två banor. Gyllene Dojan, ca 5 km och Minidojan ca 3 km. Minidojan har gul svårighet. Startlistan görs enligt ett handikappsystem, där den som har bäst medelkilometertid på vissa utvalda tävlingar startar sist (och den som är "långsammast" startar först). Först i mål vinner. Absolut ingen rättvis och seriös tävling, men kul! För dusch måste vi köra en bit, så ta med ombyte och överdrag.



Anmälan till Ingmar Ekelöv, i.ekelov@gmail.com, senast 1/11.

Efter dusch träffas vi ca kl 16.00 i Husaren, Södra Rörum. Ni som inte vill springa kan komma direkt dit. Det kommer förmodligen att bli någon form av föreläsning av elitlöpare. Vi kommer också att presentera SOLs förslag till målsättningar och aktivitetsplan. Därefter gemensam middag, blir det Stens pizza eller något annat? Givetvis uppmärksammar vi alla DM guld, erövrade av Rävetofta, Silva och SOL. Hur många vet vi inte ännu, men vi har redan passerat de 20.

Slut ca kl 20.00 för att låta de som ska springa Jättemilen ladda med sömn.

Anmälan till Ingela Ekelöv, i.ekelov@gmail.com senast 1/11.



## Ungdoms-SM i Hälsingland

Årets Ungdoms-SM gick i Hälsingland. USM infaller alltid samma helg som fyrklubbs så det kunde jag inte springa. Jag var en av fyra ledare som följde med, för att hjälpa våra skånska ungdomar. Av 32 ungdomar kom fyra från SOL, Hugo Mattsson, Johan Ekelöv, Philip Pålsson och Karl Dannbring. Hela onsdagen gick åt till att resa med buss upp till vår förläggning ”Flygstaden” ett vandrarhem på gamla militärområdet strax utanför Söderhamn. Ingen lyx men gamla militärsängar är bättre än hårt underlag.

På torsdagen åkte vi upp till ett träningsområde som gränsade till tävlingsområdet. Hälsingland är känt för att vara stenrikt och det kunde ungdomarna intyga. Berghällar, stenar och stora klapperstensfält gjorde att de fick respekt för terrängen. På eftermiddagen började vår femkamp med bowling. Ungdomarna var indelade i lag slumpvis för att kunna lära känna varandra bättre. På kvällen fick de testa sina kunskaper i bl.a. geografi vilket var mycket populärt. Femkampen avslutades på fredagen med Frisbeegolf och sedan ytterligare kunskapsfrågor. På fredag förmiddag hade vi en kartpromenad nära tävlingsområdet och på kvällen var det invigning i Söderhamns där vi bl.a. marscherade genom Söderhamns centrum under mycket stoj o glam.

På lördagen var det den individuella tävlingen. Då hade plötsligt solen letat sig fram och vi fick en fin dag. Det var ett långt startdjup mellan kl 10 – 14 så det blev en lång dag där SOL-arna klarade sig bra. Hugo blev bästa Skånekille i H16 på en 25:e plats och Johan blev 3:e bästa skåning som 55:a. I H15 klassen blev Philip bästa skåning på en 19:e plats och Karl gjorde sitt livs lopp och blev 23:a.

Inga pallplaceringar för Skåne men för att vara i toppen så måste man springa otroligt fort och inte missa något i orienteringen. Terrängen var lite lättare än den vi tränat i så ungdomarna klarade den bra, dock är det långt ifrån Skåneterräng.

Söndagens stafett gick på det området där vi bodde så vi kunde promenera dit. Hugo och Philip sprang i Skånes förstalag, Johan i andralaget och Karl i fjärdelaget, totalt var det över 100 lag som startade. Terrängen var helt annorlunda här, flack tallskog med vissa detaljrika partier vilket gav höga hastigheter ute i skogen. Skånelagen hängde med bra från början, 3 lag in bland de 15 bästa på förstasträckan. Det blev en jämn stafett med många svängningar i täten. Skåne lag 1 blev till slut 15:e endast 42 sek från andraplatsen så med lite tur hade det kunnat bli en pallplats. Nöjda och trötta vände sen bussen hemåt för en lugn återresa och strax innan midnatt rullade åter bussen in på Hässleholms station.

/ Christina Segerslätt

### **Erik och Nils Barr hade jättekul på U-natta**

Vi tyckte det var jättekul att vara på u-natta. Det var bra upplagt och vi tyckte det var kul att det fanns bad där (var där 2 och en halv timme). Vi bodde på en sporthall i Höganäs. Det fanns bowling men det kostade 30 kr/per så vi spelade mest pingis. Prisutdelningen var väldigt rolig det var ju väldigt många som fick pris bland andra Erik Lenning som blev 2:a i ungdomsserien, Hugo som kom etta och Anne-Coos som kom trea i sina grupper. Erik B fick det lottade flitpriset. Övriga var bra när det kom en magiker som var jätteduktig. Erik B blev uppbjuden på scen och fick vara med i några trolleritrick. Riktigt kul :) Synd var det att det var så långt att gå till maten men det kan man väl leva med ;)

## Ungdomshelg på Kullaberg

**Årets stora höjdpunkt för många ungdomar är U-7 manna med U-natta. Värd i år var IS Kullen och Helsingborgs SOK. Vi åkte dit med ett stort gäng från SOL med 26 ungdomar och 3 ledare. Tävlingsplatsen var Kullaberg och det vet alla att det är en spännande och dramatisk terräng och den levde verkligen upp till namnet.**

Lördagen bjöd på lite blåsigt väder och mest moln då ungdomarna tävlade individuellt i Ungdomscupens A-final. Alla kämpade tappert i backarna och både Hugo och Erik L vann sina klasser. De allra bästa i Skåne var med så de visade verkligen sin klass.

När alla resultat räknats samman så visade det sig att vi blev totalt 3:a i finalen endast slagna av segraren Lunds OK och tvåan Helsingborgs SOK. Bra kämpat allihopa! Hoppas det sporrar er till mycket träning under vintern så att vi nästa år kan komma ännu bättre. Alla resultat räknas så alla är delaktiga.

På eftermiddagen samlades alla för U-natta med övernattnings i sporthallen.

Efter middagen var det dags för prisutdelning i SKOFs U-serie. Eftersom SOL är en nystartad tävlingsklubb så fick vi börja i den lägsta serien och den vann vi överlägset. Som pris fick vi en vacker glasskål och prispengar. SOLs poäng hade räckt till en 2:a plats i den högsta serien.

Även individuellt fick SOL många pristagare

H16: 1 Hugo Mattsson, 2 Philip Pålsson

H14: 2 Erik Lenning

H12: 4 Johan Lenning, 10 Nils Barr

H10: 2 Isak Prellner, 5 Adam Segerslätt

D12: 6 Amanda Nilsson

D10: 3 Anne-Coos Eliasson

Efter prisutdelningen fick vi besök av en trollkarl som var mycket uppskattad. Därefter bad, pingis, frisbeegolf och till slut lite sömn.

På söndagen tittade solen fram. SOL hade 6 stafettlag i tävlingen.

U-3manna är för de som inte har så stor erfarenhet ännu och båda lagen klarade sig galant. Peder Tuveesson, Karin Linderfalk och Johan Linderfalk sprang till sig en 9:e plats och det andra laget med Erland o Ragnar Östberg och Anna-Beatriz på sista sträckan kom in strax före på en 6:e plats.

I propagandaklassen dominerade SOLs två lag. Där springer de som inte får plats i något U-7mannalag men som är duktiga och klarar en svårare bana. Man kan dessutom ta hjälp av en junior för att fylla upp laget. SOLs 1:a lag med Isak Prellner och Adam Segerslätt båda 10 år fick hjälp av storebror Jakob på sista sträckan att springa hem segern. 2:a laget med Jip Eliasson, Pierre Wachtmeister och Axel Olsson tog en säker andra plats.

Till slut var det dags för huvudklassen U-7manna att avgöras.

SOL började starkt med Karl Dannbring på 1:a sträckan och Fredrik Berndtsson på 2:a sträckan. De skickade ut Anne-Coos Eliasson med en ledning på ett par minuter.



*Glada pristagare i SKOFs u-serie*

Anne-Coos som bara är 10 år klarade 3:e sträckan galant men blev omsprungna av en snabbloppande 14-årskille men kom in bara minuten efter. Johan Ekelöv återtog sen ledningen vilken Philip Pålsson drygade ut till 6 min. Annika Jönsson sprang bra men återigen tog de snabbloppande killarna in några minuter så när Hugo Mattsson gick ut på sista sträckan var ledningen endast 2 min. Jagande var David Arborelius från Kullen som dessutom har stor terrängkännedom eftersom Kullen sprang på sin egen karta. Nu visade det sig att vi inte behövde vara oroliga, Hugo visade sin klass och var först i mål. Hela laget samlades i målfällan och sprang i mål samtidigt med fanan i hand. Ett stort ögonblick för många.

Bakom Hugo utspelade sig stor dramatik. När 2:a och 3:e laget kom i mål så visade det sig att båda hade stämplat fel vid förvarningskontrollen och blev diskade. Till slut

dröjde det nästan 30 min innan 2:an sprang i mål. Det var den tuffaste 7-mannastafetten på mycket länge och endast 9 av 20 lag lyckades komma i mål rättstämplade. Vårt 2:a lag med Erik Barr, Johan Lenning, Amanda Nilsson, Björn Lindkvist, Nils Barr, Caroline Hallberg och Erik Lenning var bland de som felstämplade. Men det är ett ungt lag så de kan springa många U-7-manna i framtiden

Årets avslutning på säsongen för SOLs ungdomar och juniorer blir Smålandskav-len sista helgen i oktober. Där ställer SOL upp med ett H21 lag och två st H16 lag. Vi önskar dem lycka till och hur det går kan ni läsa om på hemsidan.

/ Christina Segerslätt

## Fyrklubbs

ROK hade 35 fullföljande löpare och målsättningen att kunna hålla platsen i B-gruppen. Nu blev ROK-laget tyvärr på sista plats i B och kommer nästa år att tävla i C-gruppen. Dock måste sägas att marginalen var endast 8 minuter och 7 sekunder till Hästveda OK som knep den sista säkra platsen i B-gruppen. Det blir cirka 22 sekunder per person, då det var 22 tider som räknades till lagtiden (14 herrar, 8 damer).

Vid prisutdelningen fick Jannie Hagård pris för seger på långa dambanan i grupp B. Dessutom uppvaktades löpare som jubilerade, med blommor från SKOF, bland annat Elsie Bengtsson som deltog i fyrklubbs för 30:e gången

SOL klev in i fyrklubbs seriesystem i lägsta gruppen E. Där tog man en lätt seger trots att man hade många ungdomar och juniorer på ungdoms-SM i Söderhamn resp stora SM i Södertälje.

I ROK-laget räknades följande löpare. Långa herrbanan: Kristian Svensson, Johan Tykesson, Anders Svensson, Bengt Johnson. Herrar mellan: Anders Tykesson, Dan Persson, Willie Olsson, Peter Hel och Jörgen Chr Nielsen. Herrar kort: Axel Olsson, Lennart Svensson, Gösta Svensson, Tord Martinsson och Ingmar Tykesson. Damer lång: Jannie Hagård och Eva Tykesson. Damer mellan: Marie Svensson, Maria Held och Annika Bengtsson. Damer kort: Maj-Britt Byström, Tina Hagård och Elsie Bengtsson.



30 fyrklubbs för Elsie

## OKTOBER

16	20.00 Innebandy Båghallen
17	19.00 Ringsjö OK kretsmästerskap natt
18	Andrarums IF Hetsjakten Daladubbeln
19	Andrarums IF Hedjakten Daladubbeln
20	
21	19.00 Familjegymna Kågeröd
22	18.30 Kartritningskurs klubblokalen Svalöv
23	20.00 Innebandy Båghallen
24	
25	Bornholm, Smålandskavlen Gislaved
26	Bornholm, Smålandskavlen Gislaved
27	
28	19.00 Familjegymna Kågeröd
29	
30	20.00 Innebandy Båghallen
31	

## NOVEMBER

1	ROK klubbmästerskap dag Össjö
2	Hylte OK 2-milen = DM Ultralång
3	
4	19.00 Familjegymna Kågeröd
5	18.30 Kartritningskurs klubblokalen Svalöv
6	20.00 Innebandy Båghallen
7	
8	SOL Höstträff
9	Jettemilen
10	
11	19.00 Familjegymna Kågeröd
12	CSAB Night Cup FK Boken
13	20.00 Innebandy Båghallen
14	
15	
16	Örkelljunga FK
17	
18	19.00 Familjegymna Kågeröd
19	
20	20.00 Innebandy Båghallen
21	
22	
23	12.30 ROK Höstvandring 16.00 ROK Höstmöte Teglaröd
24	

## NOVEMBER

25	19.00 Familjegymna Kågeröd
26	CSAB Night Cup ROK Röstånga IP
27	20.00 Innebandy Båghallen
28	
29	
30	AdventOrient Järavallen

## DECEMBER

1	
2	19.00 Familjegymna Kågeröd
3	18.30 Banläggningskurs klubblokalen Svalöv
4	20.00 Innebandy Båghallen
5	
6	
7	AdventOrient Furulund
8	
9	19.00 Familjegymna Kågeröd
10	18.30 Banläggningskurs klubblokalen Svalöv
11	20.00 Innebandy Båghallen
12	CSAB Night Cup OK Silva
13	
14	AdventOrient Lödde Sandskog
15	
16	19.00 Familjegymna Kågeröd
17	18.30 Banläggningskurs klubblokalen Svalöv
18	20.00 Innebandy Båghallen
19	
20	
21	AdventOrient Hofterup
22	
23	19.00 Familjegymna Kågeröd ??
24	
25	
26	10.00 Tomte-OL Teglaröd
27	
28	
29	
30	19.00 Familjegymna Kågeröd
31	